આજના અંકનો વધારો.

શ્રી રોગ ચિકિત્સા.

સંપાદક,

ડૉકટર અંબાલાલ છગનલાલ શાસ્ત્રી.

ખંભાત.

પ્રકાશક,

પ્રદર વિનાશક ઑફિસ તરફથી

શા નંદકીશોર હરીલાલ.

ખંભાત

આવૃત્તિ ૨ જી   પ્રત ૫૦૦૦   સને ૧૯૧૫

અમદાવાદ—પાનકોરના નાકે સુડીઓળમાં નંબર ૪૨૯૪
મનહર પ્રિન્ટિંગ પ્રેસમાં મોતીલાલ ગણપતરામે છાપ્યું.

મફત.

મોતને સરણે સૂવેલા દરદીઓને જીવન આપનાર

સંગ્રહણીનો કટ્ટો શત્રુ.

પંચામૃત પર્પટી.

સંગ્રહણી એ મહાન્ ભયંકર વ્યાધિ છે. આ દરદમાંથી મુક્ત થવા ઘણા માણસો અનેક પ્રકારની દવાઓ કરી, પુષ્કળ પૈસા ગુમાવે છે, છતાં પણ જોઈએ તેવો સારો ફાયદો થતો નથી. હમારી બનાવેલી **પંચામૃત પર્પટી** ગમે તેવા અસાધ્ય સંગ્રહણીને ટુંક મુદતમાં સારો ફાયદો કરે છે. મુંબાઈના પાણીની અસર જેને થઈ હોય છે, તેને આ દવા ચમત્કારીક અસર કરે છે. સંગ્રહણીમાં પાણી જેવા ઝાડા થતા હોય, જળસ અથવા લોહી પડતું હોય અથવા પંદર વીસ વખત ઝાડે જવું પડતું હોય તો આ દવા વાપરવાથી એકદમ ફાયદો થાય છે. સ્પ્રુના રોગ માટે આ દવા સર્વોત્તમ છે. અરુચિ, મંદાગ્નિ, ઉલટી, અર્શ, ગુલ્મ, વાતરોગ, જીર્ણજ્વર આદિ રોગો ઉપર આ દવા અત્યુત્તમ ગુણ કરે છે. કિંમત તોલા ૧ ના રૂ. ૫—૦—૦

અનુપાન—મધ—પીપર અગર સાકર માખણમાં માત્રા—રતિ ૧ થી ૪

પ્રદર વિનાશક ઓફીસ

ખંભાત. (ગુજરાત.)

સાચા મોતીનો સુરમો.



પ્રત્યેક મનુષ્યને આંખ એક અમૂલ્ય રત્ન છે. શરીરના બીજા અવયવો કરતાં આંખનું રક્ષણ કરવાની ખાસ અગત્ય છે. આ જગતમાં આંખ વગર દરેક જગાએ અંધારૂંજ છે. આપણામાં કેહેવત છે કે "આંખ વિના અંધારૂં" તે અક્ષરશઃ સત્ય છે. આંખ એક નાનામાં નાની વસ્તુ છે, છતાં સમગ્ર શરીરમાં તે સર્વોપરિ અવયવ છે. તે એક કીંમતી જવાહીરજ છે, માટે તેનું રક્ષણ કરવાની પ્રત્યેક મનુષ્યની ફરજ છે.

આ સુરમો આંખમાં આજવાથી આંખની ઝાંખ, ઝામર, પાણીનું ઝરવું, ફુલુ, પરવાળાં, ખીલ, ખટકો દુખવા આવવું આંજણી, જાળા બંધાવાં, ગરમી, રતાશ, ચીપડા થવા, પાંપણોનું ખરી જવું તથા ચોટી જવું, કીડ, અંજાઈ જવું તથા બીજા વિકારથી થતાં આખના અસખ્ય દરદો મટે છે. અતિશય ધુમાડાથી, બહુ વાંચવાથી, ઉજાગરાથી, સખત તાપમાં ફરવાથી આખ લાલ થાય છે, અથવા ઝાખ મારે છે. તે ઉપર આ સુરમો સારામાં સારી અસર કરે છે. આ સુરમો રોગી, નિરોગી, વાંચક વર્ગ તથા ભરત ગુથણનું ઝીણું કામ કરનારને માટે. સર્વોત્તમ છે કીમત શીશી ૧ તોલાના રૂ. ૨—૦—૦

ફોટાના ભાવે સુંદર છબીઓ.

તમારા વ્હાલાઓ અને વડીલોની એક કાયમની યાદગીરી.

તમારા નાના ફોટા ઉપરથી ચોખ્ખા બ્રોમાઇડ ૨૦ ઇંચ લાંબી અને ૧૬ ઇંચ પહોળાઇના સુંદર કામો અમો થોડા વખત માટેજ હજુ માત્ર ૨ાા (અઢી) રૂપીયામાં બનાવી આપીશું તે સાથે (૧) તમારાજ ચહેરાનું લોકેટ ચાર્મ મનપસંદ રંગોથી રંગેલું, સુંદર સોનેરી ફ્રેમ સાથનું તેમજ (૨) શ્રી કૃષ્ણનું લોકેટ ચાર્મ પીન સાથેનું તેવા બે લોકેટ ચાર્મ તદ્દન મફત આપીશું.

(ટીપ—પારસીભાઇઓને શ્રી કૃષ્ણના લોકેટ ચાર્મને બદલે પેગમ્બર જરથોસ્ત સાહેબનું લોકેટ ચાર્મ મળશે)

૧૬"×૨૦"ના બ્રોમાઇડ ફિનિશીંગ સાથે રૂ. ૪-૦-૦

૧૬"×૨૦"ના મનપસંદ વોટર કલરના રૂ. ૭-૦-૦

તાકીદે તમારો સારો ફોટો (છબી) નીચલે ઠેકાણે રૂ. ૨ાા સાથે મોકલો અને ઉંચા કામના ભાવ માટે લખો.

ભગત—જે. એમ. (માસ્તર)

મેનેજર—શ્રી ભકત ફોટો એન્લાર્જીંગ કું.

ઠે. કૃષ્ણ પોળ—ખંભાત. (ગુજરાત)

તા. ક. પત્રવ્યવહાર માટે અડધા આનાની ટીકીટ બીડવી.

પ્રસ્તાવના.

ફુંક મારવાથી ઉડી જાય એવા આ નાનકડા પુસ્તકની પ્રસ્તાવના લખવા બેસીએ તો તેના જેવડું બીજું પુસ્તક બની જાય, પરંતુ અનેક સંજોગોને લીધે અત્રે અવકાશ ન હોવાથી તત્સંબંધી મારા વિચારો ટુંકામાંજ દર્શાવુ છુ.

અર્વાચીન સમયમાં ભારતવર્ષમા વિદ્યા, હુન્નર, ઉદ્યોગ, સુધારો અને વૈદકજ્ઞાન દિન પ્રતિદીન વધતુ જાય છે, પરતુ, તે સાથે નવા નવા પ્રકારના રોગો પણ વધતાજ જાય છે. પ્રાચીન સમયમાં સ્ત્રીઓ શરીરે જેવી સશક્ત, રૂષ્ટપુષ્ટ અને નિરોગી હતી, તેવી હાલમાં જવલ્લેજ જોવામા આવે છે. સ્ત્રીઓ શરીરે અશક્ત અને રોગી હોવાથી તેમની પ્રજા પણ અશકત, નિર્માલ્ય અને રોગીષ્ટ થાય છે આનુ કારણ એજ છે કે, આપણી સ્ત્રી પોતાના શરીરનુ સરક્ષણ કેવી રીતે કરવુ જોઇએ, તે બરાબર જાણુતી નથી. પ્રાચીન કાળમા સ્ત્રીઓ વિદ્વાન, ભણેલી ગણેલી હોવાથી વૈદકશાસ્ત્રમા સ્ત્રીઓને વર્તવા માટે વિવેચન કરવામા આવ્યું છે તે સારી રીતે સમજતી હતી તથા તે પ્રમાણે વર્તતી હતી. આને પરિણામે તેઓ શરીરે રૂષ્ટપુષ્ટ હતી અને તેમનાં બાળકો પણ તેવાંજ રૂષ્ટપુષ્ટ અને સશક્ત હતા. અર્વાચીન સમયમાં સ્ત્રીઓ પોતાનાં કપડાલત્તાં ઉપર જેટલુ ધ્યાન આપે છે તેટલું પોતાના શરીરના રક્ષણ માટે આપતી નથી; તેથીજ, તેઓની શારીરીક સ્થીતિ સારી નથી, તથા ભિન્ન ભિન્ન પ્રકારના ભયકર દરદોથી પીડાય છે

સ્ત્રીઓની શારીરીક સ્થીતિ સુધારવા તથા તેઓને કેવા કેવા રોગો શા કારણથી ઉત્પન્ન થાય છે, તથા, કેવા કેવા ઉપચારોથી તે મટે છે તે સબંધી વિવેચન આ નાનકડા પુસ્તકમાં કરવામાં આવ્યું છે. આશા છે કે મારી સુજ્ઞ બ્હેનો, તેને સંપૂર્ણ વાંચી પોતાનું શરીર સુધારવા પ્રયત્ન કરશે

પ્રજાવર્ગના ઘણા માણસો આ પુસ્તકનો લાભ લઇ શકે તે માટે આ પુસ્તકનું મૂલ્ય રાખવામાં આવ્યું નથી. ટપાલ ખર્ચનો એક આનો મોકલવાથી આ પુસ્તક મફત મોકલવામાં આવે છે

અમારી ઓફીસ તરફથી સ્ત્રીઓના ગુહ્ય દરદો માટે પ્રદર વિનાશક નામની દવા પ્રસિદ્ધિ કરવામાં આવી છે. આ ઔષધની અકસીર અસરથી એનેજ પ્રધાનપણે વાપરનાર વિવિધ દેશ નિવાસી સજ્જનોના જે અભિપ્રાયો મળેલા છે તેમાંથી થોડા આ પુસ્તકમાં જાહેર કર્યા છે. (સ્થળ સંકોચને લીધે બાકી રહેલા અભિપ્રાયો હવે પછી પ્રસિદ્ધ કરીશું) તે પરથી આ દવા કેટલી સારી છે તે વાંચક વર્ગને સમજાશે

વાચક વર્ગને આ પુસ્તક યથાર્થ વાંચી, મનન કરી તથા તેના દરેક વિષય ઉપર દ્રષ્ટિ ખેંચીને વાંચવાની અમારી ખાસ પ્રાર્થનાછે.

અંતમાં પ્રભુ પ્રત્યે અમારી પ્રાર્થના છે કે તે પરમ કૃપાળુ પરમાત્મા સર્વને નિરોગી બનાવે. ઇત્યોમ્

પ્રદરવિનાશક ઓફીસ
ખંભાત. } સંપાદક

સ્ત્રી રોગ ચિકિત્સા.

પ્રકરણ ૧.

નારીથી નર નીપજે, નારી નરની ખાણ,
નારીથી પેદા થયા, ધ્રુવ પ્રહ્લાદ સમાન.

સ્ત્રીની મહત્તા:—પરમકૃપાળુ પરમાત્માની આ સૃષ્ટિમાં પ્રત્યેક વસ્તુ સજોડ જોવામા આવે છે પશુવર્ગ, મનુષ્યવર્ગ આદિ સર્વ વર્ગમા સ્ત્રી અને પુરૂષ એવી જોડી જણાય છે આવી વિજાતીય સૃષ્ટિ રચવાનો મુખ્ય ઉદ્દેશ મંડળની વૃદ્ધિ સિવાય બીજો માલુમ પડતો નથી. સ્ત્રી પોષક શક્તિ છે, પુરૂષ ઉત્પાદક શક્તિ છે. આ બન્ને શક્તિઓ સિવાય સૃષ્ટિકાર્ય બરાબર થઇ શકતુ નથી. ઇશ્વર પોતે પણ એ શક્તિ વિના જગત્ રચી શકતો નથી, એમ પુરાણોમા કથન કરેલું છે. પુરૂષ અને પ્રકૃતિ, માયા અને પરમાત્મા વિગેરે રૂપે આ બે શક્તિઓ જણાય છે. આ બન્ને શક્તિઓ એક બીજાને આધારે પોતપોતાનુ કાર્ય કરે જાય છે. એક વિના બીજી કેવળ નિરૂપયોગી થઇ પડે છે. એક એકનુ અર્ધાંગ છે જેમ શરીરનો એકાદ અવયવ બગડયો હોય અથવા તો નાશ પામ્યો હોય, તો, તેનુ કાર્ય બીજો કોઇ પણ અવયવ બરાબર રીતે કરી શકતો નથી, તેમજ પુરૂષનું અર્ધું અંગ સ્ત્રી જો રોગી હોય અથવા ન હોય તો, તેના કાર્યો તે કરી શકતો નથી. અર્થાત્ સંસારરૂપી રથચક્ર ચલાવી શકતો નથી; આટલા

માટેજ આપણા રૂષિમુનીઓ કહી ગયા છે કે—" **न गृहं गृह मित्याहु गृहिणी गृह मुच्यते** " ઘર એ ઘર નથી પરતું સ્ત્રીજ ખરં ઘર છે.

સ્ત્રી એ ઘરરૂપી રાજ્યની રાણી છે. ઘરને સ્વચ્છ રાખવુ. સુઘડતા રાખવી, પોતાની, પોતાના પતિની તેમજ બાળકોની આરોગ્યતા રાખવાનુ તેમજ સાચવવાનું કામ મુખ્યત્વે કરીને સ્ત્રીનુંજ છે. પુરૂષોથી આ કાર્ય થઇ શકતુંજ નથી.

આ ઉપરથી આપણને પ્રતીત થાય છે કે, સસાર સાગરમા વિચરતા મનુષ્યરૂપી વહાણનો ખરો સુકાની સ્ત્રીજ છે આ સસારમા સ્ત્રી વિના પુરૂષનું અસ્તિત્વ ઝેર સમાન કડવું થઇ પડે છે જગતમા સ્ત્રી સર્વોપરિ છે એમ કહીએ તો પણ ચાલે. સ્ત્રીના સુખ જેવુ બીજુ એકે સુખ નથી, અને તેજ પ્રમાણે સ્ત્રીના દુઃખ જેવુ બીજું મહાન દુઃખ આ સસારમા એકે નથી.

સ્ત્રીઓની પ્રાચીન અર્વાચીન સ્થીતિ —પ્રાચીન સમયના રૂષિમુનીઓ સ્ત્રીઓને ગૃહદેવી સમજતા; સ્ત્રી પુરૂષનું અર્ધું અંગ છે એમ માની તેમની સંભાળ લેતા હતા તેને પરિણામે તેઓ શરીરે સશક્ત અને સપૂર્ણ આરોગ્યતાવાળી હતી અર્વાચીન સમયમાં તેવી માન્યતા ઘણે અશે દુર થઇ છે સ્ત્રી પગનુ ખાસડુ છે, સ્ત્રી પુરૂષની દાસી છે, એ મન્યતાને લીધે તેમની જોઇતી સંભાળ લેવામાં આવતી નથી; અને તેથીજ આજની સ્ત્રીઓ તથા તેમની સંતતિ શરીરે અશક્ત, નિસ્તેજ, પંડરોગી, ફીક્કી, હીમાયલી તેમજ ગર્ભસ્થાનના ઘણા પ્રકારના રોગોથી પીડાતી જોઇએ છીએ, સ્ત્રીઓ આવી રોગીષ્ટ હોવાથી આપણે પણ સસાર સુખનો લ્હાવો બરાબર લઇ શકતા નથી. અતએવ સર્વ મનુષ્યોએ પોતાની સ્ત્રીઓની ખાસ સંભાળ

લેવાની જરૂર છે. સ્ત્રીઓના ગુહ્ય દરદો કેવા કેવા કારણોથી ઉત્પન્ન થાય છે તથા કેવા ઉપચારોથી તે મટે છે તે સંબંધી ઉલ્લેખ આ લઘુ પુસ્તકમાં કરવામા આવ્યો છે. સુજ્ઞ બહેનો તથા ભાઇઓ તે લક્ષ દઇ વાચશે એવી વિજ્ઞપ્તિ છે.

પ્રકરણ ૨.

આરોગ્યતા.

શરીરે સુખી તો, સુખી સર્વ વાતે;
શરીરે દુખી તો, દુખી છે સદા તે.

આરોગ્યતા ઇશ્વરી બક્ષીસ છે. જન્મથી જેનું શરીર નિરોગી છે તે ખરેખરો સુખી છે. જે રોગાગ્રસ્ત છે તેને પોતાનું શરીર ભારરૂપ લાગે છે. રોગી શરીરે રાજ્ય ગાદી તથા રાજ્યના અન્ય સુખો ભોગવવા કરતા નિરોગી શરીરે એક ઝુપડામા રહેવુ અતિ ઉત્તમ છે. જાપાન, અમેરિકા અને ઇંગ્લાડના મનુષ્યો પોતાના શરીરનું રક્ષણ કરવું એ પોતાની મહાન ફરજ સમજે છે, અને તેને લીધેજ તેઓ આપણા કરતાં બળમા, બુદ્ધિમા, ધૈર્યમાં, જ્ઞાનમાં અને સંપત્તિમા ચઢીયાતા છે. આપણા પ્રાચીન ઋષિમુનીઓ જેઓ પોતાના ધર્મ અને જ્ઞાનને માટે સર્વ પ્રજા કરતાં ઉત્તમ ગણાય છે, જેઓ પોતાના શરીર કરતાં ધર્મને ઉત્તમ માનતા હતા તેઓ પણ લખે છે કે.—

शरीर माद्यं खलु धर्मसाधनम्

" ધર્મ પાલન કરવા માટે શરીરનુ પ્રથમ રક્ષણ કરવુ જોઇએ. "

તેમના આ સિદ્ધાંતને લીધેજ તેઓ સર્વ પ્રજા કરતાં શારીરિક

અને આત્મિક બળમાં ચઢીયાતા હતા. આજ મહા મંત્રને લીધે તેમના યશોગાન હજુ પણુ ગવાઇ રહ્યા છે. આ જ દિવ્ય મંત્રે અખિલ જગતમાં ભારતવર્ષની પ્રજા, બળ, બુદ્ધિ, ધૈર્ય, જ્ઞાન આદિ સર્વ સદ્‌ગુણોમાં સર્વોપરિ છે એવું એકી અવાજે કબુલ કરાવ્યુ છે. પરંતુ હાય ! શોક સાથે જણુાવવું પડે છે કે આપણા પ્રાચીન ઋષિમુનીઓના આ ઉત્તમ સિદ્ધાંત ભૂલી જવાથી આપણે આપણું બળ, જ્ઞાન, બુદ્ધિ, ધૈર્ય, ઉત્તમતા અને આરોગ્યતા ગુમાવી છે, અને " શરીરે દુઃખી તો દુઃખી છે સદા તે " એ કથનાનુસાર સર્વ પ્રકારે દુઃખી થયા છીએ.

શરીર નિરોગી રાખવા માટે એક વિદ્વાન લેખક જણાવે છે કે મિતાહાર, ખુલ્લી હવા, તબીયતને અનુકુળ કસરત અને થોડી ફીકર એટલે કે અણુધારી ઉપાધિ અને નકામી હાય હાયથી દુર રહેવું એ તંદુરસ્તીના સાધન છે. કીંગસ્લી નામનો એક વિદ્વાન લખે છે કે.—

Knowledge of sanitary laws saves health and life.

"આરોગ્ય વિદ્યાના કાનુનના જ્ઞાનથી તંદુરસ્તી જળવાય છે અને જીંદગી વધે છે."

આ ઉપરથી આપણી ખાત્રી થાય છે કે ધર્મ અર્થ કામ મોક્ષ આદિ સર્વને માટે આરોગ્યતાની ખાસ જરૂર છે.

જ્યા સુધી શરીર સમ્પતિ સારી હોય ત્યાં સુધી બધું સારૂં છે, પરંતુ તંદુરસ્તીમાં કાંઇ બિગાડ થયો, તો, તેથી જીંદગીની કિમ્મત ઘટે છે, અને સુખના સાધનો કમી થાય છે. શારીરીક શાસ્ત્રના નિયમથી વિરૂદ્ધ ચાલીને માણસથી વધારે કામ થઇ શકતું નથી અને કદાપિ જો તે પ્રમાણે તે કરે તો તેથી શરીર કથલી જવાનો અથવા હમેશને માટે કાંઇ રોગ પેસવાનો સંભવ રહે છે, તંદુરસ્તી સાચવવા માટે સ્વચ્છતાની

ઘણીજ અગત્ય છે. સ્વચ્છતા ન રાખવાથી ખસ, ગડ ગુમડ વીગેરે ત્વચાના રેાગેા થાય છે માટે પ્રત્યેક સ્ત્રીઓએ સ્વચ્છતા રાખવી. એક કવિ કહે છે કે:—

સ્વચ્છતા સુખનું મુળ છે, સ્વચ્છતા મેાટી ચીજ,
આરેાગ્ય ઉત્તમ રાખવા, એજ અનુપમ બીજ.

Cleanliness is next to godliness.

"દેવતાઇ પવિત્રતાથી બીજે દરજ્જે સ્વચ્છતા છે."

આ ઉપરથી આપણી ખાત્રી થાય છે કે આરેાગ્યતા માટે આપણે સ્વચ્છતા રાખવાની ખાસ જરૂર છે.

આરેાગ્યતા માટે સ્વચ્છતાની જેટલી જરૂર છે તેટલીજ જરૂર આહાર વિહારમા નિયમસર થવાની છે પ્રકૃતિને માફક આવે તેવેા ખેારાક લેવેા. ખરાબ, સડેલેા, દુર્ગંધીવાળેા ખેારાક ખાવાથી પ્રકૃતિ બગડે છે, માટે તેવા ખેારાક ન લેવાની પુરતી સભાળ રાખવી.

શરીરની આરેાગ્યતાને માટે કસરતની પણ ખાસ જરૂર છે, માટે સ્ત્રીઓએ પેાતાના ગજા પ્રમાણે કસરત કરવી. કસરત કરવી તેનેા ભાવાર્થ એવેા નથી કે કસરતશાળામાં જઇ મગદળ ફેરવવા કે કુસ્તી કરવી; પરંતુ, શરીરને સારી રીતે હલન ચાલન મળે તેવા ગૃહકાર્યો કરવા

પ્રત્યેક સ્ત્રીએ લક્ષમાં રાખવું કે તદુરસ્તી એજ સ્ત્રીની ખરી ખુબસુરતી છે. સારૂ રૂધિરાભિસરણ (Blood circulation) ગુલાબી ચહેરેા, પરવાળા જેવા હેાઠ, દાડમની કળી જેવા દાત, તેજદાર આંખ અને મનેાહરગતિ એ સઘળુ તદુરસ્તીને લીધેજ છે સ્વચ્છતા, મિતાહાર, કસરત અને ખુલ્લી હવામા રહેવાથી આ સઘળુ મેળવી શકાય છે.

સ્ત્રીના મનની ખુબી કરતા શરીરની ખૂબી મનુષ્ય માત્રને પ્રથમ આકર્ષે છે એ સ્વભાવિક નિયમ છે. આજ કારણને લીધે કોઇપણ માણુસ સ્ત્રી પસંદ કરતી વખતે તેના બહારના સ્વરૂપનો જેટલો વિચાર કરે છે તેટલો વિચાર તેના મનની ખુબીનો કરતો નથી; માટે મારી વ્હાલી બહેનો ! જો તમો તમારા પતિને વહાલા થવા ચહાતા હો, જો તમો તમારો સસાર સુખમય કરવા ઇચ્છતા હો, તો પ્રથમ તમારી આરોગ્યતા ઉપર લક્ષ આપો આપણામાં કહેવત છે કે "પહેલું સુખ તે જાતે નર્યા" આ કહેવતને તમારા હૃદય પટ પર રાખી તમારી આરોગ્યતા જળવાય તેવા પ્રયાસો કરશો.

આરોગ્યના નહિ જાળવવાથી કેવા કેવા ભયકર જીવલેણ દરદો થાય છે તે સંબધી આ પુસ્તકમાં જે વિવેચન કરવામા આવ્યું છે તે લક્ષ પૂર્વક વાંચી તે પ્રમાણે વર્તન કરી **धर्मार्थ काम मोक्षाणा मारोग्य मूलमुत्तमम** ધર્મ અર્થ કામ અને મોક્ષ આ સર્વ પદાર્થોનુ મૂળ કારણુ આરોગ્ય (રોગરહિત શરીર) છે એ મહાન્ સૂત્રનો ચરિતાર્થ કરશો એવી આશા છે.

પ્રકરણ ૩

થતી વ્યાધિ મટાડવી, ખરે પડે છે સહેલ,
પણ પછીથી મટતી નથી, જે છે ખરે વધેલ.
(Prevention is better than cure.)

દરદને થયા પછી મટાડવુ તેના કરતા તે ન થવા દેવુ એ સર્વોત્તમ છે.

સ્ત્રી અને પુરૂષના ખાનાપાનાદિ વ્યવહાર એકજ પ્રકારના હોવા છતાં બન્નેના જીવન જુદા જુદા પ્રકારના છે સ્ત્રીઓમાં પુરૂષોના કરતાં લજ્જા (શરમ) સ્વભાવિક રીતે વિશેષ હોય છે. આ શરમને આધીન થઇને તેઓ કેટલાંક દરદો શરૂઆતથી જણાવતી નથી. પરંતુ જ્યારે તે દરદો વધવા માંડે છે ત્યારે પણ, તેમનો શરમાળ સ્વભાવ તેમને પોતાના પતિ પાસે પણ તે કહેતાં અટકાવે છે. આનું પરિણામ ઘણુંજ ખોટું આવે છે. શરૂઆતમાં જે દરદ મટાડવું ઘણું સહેલુ હોય છે, તે પાછળથી અત્યંત વધી ગયા પછી, અસાધ્ય (ન મટે તેવું) થાય છે, અથવા તો કષ્ટસાધ્ય (મહા મહેનતે મટે તેવું) થાય છે. તેથી શરીરની સલામતી તથા આરોગ્યતાને માટે ગેરવ્યાજબી શરમાળપણું ત્યાગ કરવાની જરૂર છે.

શરમ એ સ્ત્રી જાતિનુ અમૂલ્ય આભૂષણ અને સર્વોત્તમ શૃંગાર છે. તેનુ રક્ષણ કરવું એ પ્રત્યેક સ્ત્રીની ફરજ છે. પરંતુ હદથી વધારે શરમ રાખી પોતાના શરીરને થતું નુકશાન સહન કરવું એ ઘણુ ખોટું છે, માટે એવે સમયે એવો શરમાળ સ્વભાવ છોડી દેવો સર્વોતમ છે.

સ્ત્રીઓ સુકુમાર અને દયાળુ હોય છે, તેઓ બીજાનું દુખ દેખી શકતી નથી. પારકાનું દુઃખ દેખી તેઓ દુખી થાય છે, પરંતુ શરમને આધીન થઇ પોતાનું દુઃખ તેઓ ધીરજથી સહન કરે છે. પુરૂષ પોતાને ગમે તેવો રોગ થાય કે તરતજ કોઇ વૈદ હકીમ કે ડાકટરની પાસે જઇ પોતાની હકીકત નિવેદન કરી સારામાંસારી દવા લે છે, અને રોગ મુક્ત થાય છે, પણ સ્ત્રીઓ શરમને લીધે તેમ કરી શકતી નથી. તેમની આવી શરમને લીધે તેમના સગાં, વ્હાલાં તથા વડીલો તેમની

સ્થીતિ જાણી શકતાં નથી તથા ઔષધોપચાર કરી શકતાં નથી. વળી તેઓ પરાધીન હોવાથી કોઇને પોતાનું દુઃખ સ્પષ્ટ રીતે કહી શકતી નથી. તેમની સ્થીતિ ઘણી દયાજનક છે. પ્રત્યેક પુરૂષે તેમનાપર દયા રાખવાની જરૂર છે. તેઓ બળરહિત અબળા છે, તેમના ઉપરજ આપણા સંસારના સુખ દુઃખનો આધાર છે. અતએવ તેમને નિરોગી તથા સુખી કરવા એ પ્રત્યેક પુરૂષનું કર્તવ્ય છે. સ્ત્રી શરીરે સુખી હશે તોજ તેના બાળકો આરોગ્ય, શક્તિવાન અને સુખી થશે માટે જો તમારે નિરોગી રુષ્ટપુષ્ટ બાળકોની ઇચ્છા હોય તો સ્ત્રીઓને નિરોગી બનાવો. નિરોગી સ્ત્રી એ સંસાર સુખનું સાધન છે.

પ્રકરણ ૪.

રજોદર્શન (અટકાવ અથવા દસ્તાન)—ગર્ભસ્થાનની બારીક નસોમાંથી દર માસે નીકળતા લોહીને રૂતુ (અટકાવ) કહે છે. અટકાવ એ સ્ત્રીઓને ગર્ભ ધારણ કરવા યોગ્ય બનાવનારી શક્તિ છે. જ્યારે સ્ત્રીઓ યુવાનીમાં આવે છે, ત્યારે, તેના શરીરના સઘળા અવયવો પરિપકવ થાય છે; અને ગર્ભ ધારણ કરવાની સાધારણ શક્તિ આવે છે. સ્ત્રીઓને રજોદર્શન કેટલી ઉમરે થવું જોઇએ તેનો કોઇ ચોક્કસ નિયમ નથી દેશ, હવા અને સંગત ઉપર તેનો આધાર છે. શ્રીમંતવર્ગ, સારા મસાલાદાર ખોરાક ખાનાર તથા શૃંગારી વાતોમાં વિશેષ રસ લેનારને અટકાવ વહેલો આવે છે. મહેનતુ, ગામડામા રહેનાર અને શૃંગારીક વાતોથી દુર રહેનારને તે મોડો આવે છે, સામાન્ય રીતે રજોદર્શન પ્રાપ્ત થવાનો સમય બારથી સોળ વર્ષની અંદર છે, અને તે

ઘણે ભાગે પીસતાલીશ વર્ષની વયે અથવા તે પછી બંધ થાય છે. અટકાવ ત્રણથી પાંચ દીવસ સુધી દેખાવ દે છે અને તે દર માસે આવે છે. અટકાવ આવતાં પહેલાં કમરમાં દુખાવો થાય છે, પેડુમા કળતર થાય છે, સુસ્તી આવે છે. કામ કરતાં થાક લાગે છે, સુઇ રહેવાનુ મન થાય છે, સ્તન ભારે લાગે છે તથા તેમા દુખાવો થાય છે. એક અટકાવ આવ્યાના દિવસથી બીજો અટકાવ આવવા સુધીનો વચલો વખત એકંદર અઠાવીસ દીવસ ગણાય છે. પરંતુ તેમા પણ બહુ ફેરફાર જણાય છે. વધારેમાં વધારે ત્રણ મહિના અને ઓછામા ઓછો દોઢ મહિનો તે બંધ રહેતું માલમ પડે છે

રજોદર્શન (અટકાવ) યોગ્ય ઉમરે થવુંજ જોઇએ, તેમ ન થાય તો હીસ્ટીરીઆ વીગેરે દરદો ઉત્પન્ન થાય છે. ઘણી સ્ત્રીઓને અટકાવ વખતે અત્યંત પીડા થાય છે અથવા તો અનિયમિત આવે છે આવી સ્ત્રીઓને ગર્ભ રહેતો નથી. અને કદી રહે છે તો પણ પૂર્ણ મહિના (પ્રસવનો વખત) થતા સુધી આબાદ રહેવો બહુ કઠિન છે. કેટલીક સ્ત્રીઓ અટકાવને અટકાવવા દવા વગેરે કરે છે તેથી કેટલીક વખત ગર્ભસ્થાનમા સોજો વીગેરે આવે છે તથા બીજા કેટલાક દરદો ઉત્પન્ન થાય છે માટે સમજુ સ્ત્રીઓએ ઋતુસ્રાવ (અટકાવ) અટકાવવો નહિ

નિરોગી આર્તવ. (શુદ્ધ અટકાવ)—સસલાના લોહી જેવુ લાલ, લાખના રંગ જેવુ, વસ્ત્રપર પડવાથી ધોતા ડાઘ ન રહે, પરપોટા વગરનું, દાહ, શુલ અથવા કોઇ પણ પ્રકારની પીડા વગર આવે તથા નિયમ પ્રમાણે આવે, ઘણો વધારે તથા ઘણો થોડો નહિ એવો મધ્યમ આવે તે શુદ્ધ અટકાવ સમજવો. મેલું, ફીક્કું ગંધાતુ દસ્તાન (અટકાવ) ગર્ભ ધારણ કરવાના કામમા નથી આવતુ. ગર્ભાધાન કરનારાં સ્ત્રીપુરૂપને દસ્તાન સંબંધી આ વાત લક્ષમા રાખવાની જરૂર છે.

યુવાન સ્ત્રીઓને પરિપક્વ વયમા આવ્યા પહેલાં અથવા તો શારીરિક પ્રકૃતિ સારી ન હોય એવા સમયમાં સંસારમાં નાંખવાના હાનિકારક રીવાજથી સ્ત્રીઓનો મોટો ભાગ દરતાનના કંટાળા ભરેલા રોગોથી પીડાય છે. અટકાવ વખતે જે નિયમો પાળવા જોઇએ તે નિયમો ન પાળવાથી રૂતુ સંબંધી બધા રોગો ઉત્પન્ન થાય છે. રજોદર્શન (અટકાવ) વખતે કયા નિયમો પાળવા જોઇએ તે સંબંધમાં આપણા વૈદક ગ્રંથકર્તાઓ જણાવે છે કે—અટકાવ સમયે સ્ત્રીઓએ બ્રહ્મચર્ય પાળવુ, દિવસની નિદ્રા ત્યાગ કરવી, આંખમાં અંજન, અશ્રુપાત, સ્નાન, નખછેદન, દોડવુ, બહુ બોલવુ, બહુ સાંભળવુ, પવનનુ સેવન, બહુ મહેનત એ આદિ ક્રિયાઓ ન કરવી કારણ રજોદર્શન (અટકાવ) વખતે સુવાથી ગર્ભ રહે તે અતિ નિદ્રાવાળો, આંજવાથી અંધ, રોવાથી વિકારયુકત દ્રષ્ટિવાળો, સ્નાન કરવાથી દુઃખી સ્વભાવવાળો, તેલ ચોપડવાથી કોઢીઓ, નખછેદનથી ખરાબ નખવાળો, દોડવાથી ચંચળ પ્રકૃતિવાળો થાય છે. હસવાથી બાળકના હોઠ, દાંત, તાળવુ, જીભ કાળા રંગના થાય છે. બહુ બોલવાથી બાળક પ્રલાપી, અત્યંત સાંભળવાથી બહેરો, જમીન ખોતરવાથી આળસુ, પવનના સેવનથી તથા મહેનતથી હીન અંગવાળુ બાળક થાય છે. માટે આ નિયમો પ્રમાણે દરેક સ્ત્રીએ વર્તવુ જોઇએ વળી રૂતુમતી સ્ત્રીએ તીખા તમતમા ખોરાક ખાવા નહી તથા ગુસ્સો કરવો નહિ. છાતી પર બહુ તંગ કપડાં પહેરવા નહિ, તેમજ કમર કે પેઢુ ઉપર દબાણ થવા દેવુ નહીં. આ નિયમો પ્રમાણે વર્તવાથી શારીરિક તથા માનસિક સ્વસ્થતા સારી રહે છે. અટકાવ વખતે બેદરકાર રહેવાથી અસંખ્ય રોગના ભોગ થઇ હેરાન થવું પડે છે એટલુંજ નહિ પરન્તુ ભવિષ્યની સંતતિપણ હમેશાને

માટે દુર્બળ, રોગિષ્ટ અને દુઃખી પેદા થાય છે.

આપણા હિંદુ સંસારમાં સ્ત્રીઓમાં અજ્ઞાનતા વિશેષ હોવાથી કોઇ પણ સ્ત્રીઓ આ નિયમો પાળતી નથી તેમજ પોતાની બાળકીઓને પળાવતી નથી. કેટલીક સ્ત્રીઓ અજ્ઞાનતાને લીધે અટકાવ બંધ કરવા માટે ઉંટવૈદું કરે છે તેથી પણ ઘણા રોગો ઉત્પન્ન થાય છે. કાચી ઉમરમાં શૃંગારી વાતો સાંભળવાથી, અપક્વ સ્થિતિમાં ગર્ભાશય ઉશ્કેરાઇ જાય છે ને અટકાવ વહેલો આવે છે તેથી અટકાવના ઘણા રોગો ઉત્પન્ન થાય છે. ગર્ભ રહ્યા પછી યોગ્ય સંભાળ ન રાખવાથી અથવા કસુવાવડ થવાથી પણ આર્તવ રોગ થાય છે. ગર્ભસ્થાનની કોઇ પણ વિકૃતિ આર્તવ રોગનુ કારણ છે

આર્તવ રોગમા ત્રણ મુખ્ય પ્રકારો છે.

૧ નષ્ટાર્તવ. (અટકાવનું બંધ થવુ)

૨ પીડિતાર્તવ (અટકાવ ઘણી પીડા સાથે આવવો.)

૩ અત્યાર્તવ (અટકાવ જોઇએ તે કરતા વિશેષ આવવો લોહીવા)

આ ત્રણે રોગ સંબંધી વિશેષ વિવેચન હવેના પ્રકરણુમા કરવામાં આવશે.

પ્રકરણ ૫



નષ્ટાર્તવ (amenorrhoea) એટલે અટકાવ ન આવવો તે.

આ રોગ અવયવની સ્વાભાવિક ખામી, યોનિમાર્ગનો સંકોચ અથવા પ્રતિબંધ, કમળના મુખનુ બંધ હોવુ, સ્ત્રી અંડની અલ્પતા વીગેરે કારણોથી થાય છે.

અટકાવ ન આવવાથી શરીર ફીકાશ મારે છે, સુકાય છે. હાથ પગ ને મો પર સેાથર આવે છે, કેડોમાં દુખાવેા થાય છે, કમર ફાટે છે, માથું દુખે છે, પ્રદર (નબળાઇ) વહે છે, હૃદય ધબકે છે, થેાડાક શ્રમથી પણ શ્વાસ ચડે છે, ભૂખ બરાબર લાગતી નથી, માટી મરડીયા ઠીકરા વીગેરે ખાવાની ઇચ્છા થાય છે, મેાઢા ઉપર ખીલ ગડગુમડ વીગેરે થાય છે, શરીરના અવયવેા બરાબર ખીલતા નથી, શરીર દીન પ્રતિદિન ઘસાતું જાય છે અને તે પીળું અથવા કાળુ પડે છે અને ધીમે ધીમે આ રેાગ અસાધ્ય થઇ જીવ લે છે.

ઉપાય—પ્રદર વિનાશક આ રેાગને માટે સર્વોત્તમ દવા છે. દરરેાજ સવારમા એકજ વખત બે વાલપુર દવા મધ અથવા થેાડા દુધ સાથે એક માસ સુધી લેવાથી ગમે તવેા નષ્ટાર્તવનેા રેાગ તદ્દન નાબુદ થાય છે આ દવા સ્વાદિષ્ટ છે તેમજ તે લેવામા બીલકુલ કંટાળેા આવે તેવી નથી

પરહેજી—આ દવા ખાતાસુધી બ્રહ્મચર્ય રાખવાથી તેમજ ખટાશ ન ખાવાથી અત્યુત્તમ ફાયદેા થાય છે.

પીડિતાર્તવ-(Dysmenorrhoea) અત્યંત પીડા સાથે અટકાવનું આવવુ તે.

આ રેાગ શારીરિક તથા માનસિક નાજુકાઇ, ગર્ભસ્થાનનેા વરમ, ગર્ભસ્થાનનુ ખસવું, ગર્ભસ્થાનમાં લેાહીનેા જમાવ, કમળ મુખનેા સંકેાચ વીગેરે કારણેાથી ઉત્પન્ન થાય છે.

આ દરદમાં પેઢુના નીચેના ભાગમાં સખ્ત દુખાવેા થાય છે, ડાબા પડખામાં વેદના, પગની તેાડ, ચુક, ફાટ, ઉલટી, મેાળ, અરુચિ, મરડેા, વારવાર પેસાબની હાજત, હીરટીરીઆ વીગેરે ચિન્હેા થાય

છે, તથા પેડુમાં ગાંઠના જેવો દેખાવ થાય છે, અટકાવ વધતો કે ઓછો આવે છે, અથવા બંધ પડે છે ને પાછો આવે છે

આ દરદમા વેદના અટકાવ આવતા પહેલાં બે ત્રણ દીવસથી શરૂ થાય છે અને તે પાંચ છ દીવસ સુધી રહે છે. વેદના એવી તો સખત હોય છે કે સ્ત્રીઓ દુ:ખને લીધે આમ તેમ આળોટે છે, ઉંઘ આવતી નથી અને દુ:ખ ન સહન થવાથી ઘણી બુમો મારે છે.

પ્રદર વિનાશક દરરોજ રાત્રે ભા બે તાલપુર મધ અથવા થોડા દુધ સાથે લેવાથી ગમે તેવા સખ્ત દુખાવા મટે છે તથા અટકાવ નિયમિત આવે છે એક માસ સુધી નિયમિત લેવાથી ગમે તેવો જુનો રોગ મટી જાય છ ને અટકાવ દરમાસે કોઇ પણ પ્રકારની પીડા વગર નિયમિત આવે છે આ દવા ખાતાં સુધો ખટાશ, મરચુ, તેલ વીગરે પદાર્થો ન ખાવા તથા બ્રહ્મચર્ય પાળવુ.

અતિઆર્તવ—(Menorrhagia) આ દરદ રક્ત પ્રદર અથવા લોહીવાને નામે ઓળખાય છે

સામાન્ય રીતે અટકાવ ત્રણથી ચાર દિવસ સુધી આવે છે, દરેક વખતે દશથી પદર રૂપિઆભાર લાગી વહે છે, તેથી વધારે પડે અથવા ઝરેલુ લોહી જામી જાય અને તેને બદલે ઢેફાં જેવા લોચા આ રોગમા પડે છે

આ દરદ શરીરના બીજા વ્યાધિ જેવા કે યકૃત (Liver) રક્તાશય (Heart) તથા ફેફસાના વ્યાધિને લીધે, પાંડુરોગ, ગરમી, ગરમ ખોરાક, ગર્ભાશયની ગાંઠ અથવા મસા, ગર્ભાશયનુ ખસવું, ગર્ભઅંડ અને કમળમુખનો સોજો, છોડ અથવા સુવાવડ વખતે રહી ગયેલો બિગાડ અને વિશેષ સંસારસુખને લીધે ઉત્પન્ન થાય છે.

આ રોગમાં શરીર ખાલી પડે છે. ફીક્કું પડે છે, શ્વાસ ચડે છે, ચોથર ચઢે છે; ઉલટી, મંદાગ્નિ, મનની વ્યાકુળતા, કબજીયાત, ફેર વાગેરે દરદો થાય છે.

આ દરદમાં પ્રદરવિનાશક લગભગ પંદર દિવસ લેવાથી આ દરદ મટી જઈ રૂતુ નિયમિત થાય છે તથા ગર્ભાશયના સમગ્ર રોગો મટાડી ગર્ભ ધારણ કરવા લાયક બનાવે છે.

આ દવાનું સેવન કરતા સુધી ખટાશ, તેલ, ગ ળ્યુ વીગેરે ખાવુ નહીં તથા આરામ લેવો દવા બે વાલપુર દીવસમા બે વખત સવાર સાંજ મધ અથવા થોડા દુધમા મીલાવી લેવી જુના અને હઠીલા દરદોમાં દવા એક માસ સુધી આપવાથી ઘણોજ સારો ફાયદો થાય છે.

પ્રકરણ ૬.

ગર્ભાશયના દરદો.

ગર્ભાશય વરમ (metrites) સુવાવડની વિકૃતિથી, અટકાવ નિયમિત ન આવવાથી, શરદીથી, અટકાવ વખતે અતિશ્રમ કરવાથી તેમજ અતિશય વિષયાશક્તિથી ગર્ભાશયમા સોજો આવે છે તથા સખ્ત દુખાવો થાય છે કેટલીક વખત તાવ આવે છે, ઝડો તથા પેસાબની કબજીયત થાય છે અટકાવ આવે છે ને પ્રદર [નબળાઈ] પણ બહુ જાય છે. વરમ જીર્ણ થયા પછી ગ્રંથી, રસોળી, મસા વીગેરે થાય છે આ વરમને લીધે કમળમુખ બંધ થાય છે. ને ગર્ભ રહી શકતો નથી તેમજ કેટલીક વખત રૂતુ પણ અંદર ભરાઇ રહી પીડા કરે છે.

પ્રદરવિનાશક ગર્ભાશયના વરમ ઉપર અક્સીર દવા છે એમ સાબીત થઇ ચુક્યુ છે. ઘણી મીડવાઇફો તેમજ ડાક્ટરોએ તેની અજમાયશ કરી ગર્ભાશયના વરમ માટે તે સર્વોત્તમ દવા છે એવું સાબીત કરી આપ્યુ છે.

દરરોજ સવારમા બે વાલપુર **પ્રદરવિનાશક** થોડા દુધ સાથે અથવા મધ સાથે લેવાથી અટકાવ નિયમીત આવી વરમનો નાશ થાય છે તથા ગર્ભાશય રોગ રહિત થાય છે. આ દવા લેતાં સુધી ખટાશ તેલ મરચુ આદિ ગરમ ખોરાક ન ખાવા, સાદો હલકો ખોરાક લેવો તથા દુધનો વિશેષ ઉપયોગ કરવો તથા બ્રહ્મચર્ય પાળવું.

કમળનું ક્ષત (Ulcer of os) કમળનુ ચાંદુ. કેટલીક વખત આ ચાંદુ ઉપરછલુ હોય છે અને કટલીક વખત તે ઉંડુ હોય છે. આ દરદને લીધે રૂતુ ઘણુંજ આવે છે (લોહીવા થાય છે) તેમજ અનિયમિત આવે છે. કમરમાં સખત દુખાવો થાય છે. પ્રદર (નબળાઇ) ઘણોજ વહે છે.

પ્રદરવિનાશક બે વાલપુર એક વાલ નાગકેસર સાથે મધમા મેળવી ચાટવાથી અથવા નવટાંક દુધ સાથે લેવાથી એક અઠવાડીયામાં સારો ફાયદો થાય છે ચાંદુ રૂઝાઇ જાય છે ને કમળ રોગ રહિત બને છે આ દવા લેતા સુધી, આરામ લેવાથી તેમજ ખટાશ તથા ગરમ ખોરાક ન ખાવાથી ઘણોજ સારો ફાયદો થાય છે.

ગર્ભાશય ગ્રંથી (Uterine tumour) ગર્ભાશયમા સોપારી જેવી ગાંઠ છે; આ ગાઠ કેટલીક વખત વધી જાય છે ને ગર્ભ જેટલી મોટી થાય છે. જ્યાંસુધી આ ગાઠ નાની હોય છે ત્યાં સુધી ઘણું દુખ દેતી નથી, પરંતુ જ્યારે તે વધી જાય છે ત્યારે ગર્ભા-

શયમાંથી પ્રદર (નબળાઇ) જાય છે. આ ગાઠ કાપી નાંખ્યા સિવાય મટવી ઘણીજ મુશ્કેલ છે, વળી તે કાપી નાંખવામાં જીંદગીનેા ભય છે આવું સખ્ત દરદ છે તેા પણ હમારી પ્રદર વિનાશક છ માસ સુધી કાયમ લેવાથી આ દરદ તદન નાબુદ થાય છે; ગાંઠ વેરાઈ જાય છે, અટકાવ સાફ આવે છે અને ગર્ભાશય રેાગ રહિત બને છે

બે વાલપુર પ્રદર વિનાશક થેાડા મધમા અથવા દુધમાં લેવી; ગરમ ખેારાક બધ કરી સાદેા ખેારાક લેવેા, ખટાશ બધ કરી દુધનુ સેવન કરવુ, આરામ લેવેા તથા સસાર સુખ ન ભેાગવવાથી આ ગાઠ વેરાઇ જાય છે

ગર્ભાશય ભ્રશ—(Prolapsus Uterus) આમણુની માફક ગર્ભાશય હેઠુ ઉતરી બહાર આવે છે તેને ગર્ભાશય ભ્રશ કહે છે આ દરદ ઘણુખરૂં મેાટી ઉમરની સ્ત્રીઓને થાય છે. વારવાર પ્રસવ થવાથી બસ્તી પહેાળી થાય છે અને ગર્ભાશય બહાર આવે છે ગભાશયમા ગાઠ થવાથી, કરાજવાથી અને ગર્ભસ્થાનના બધેા ઢીલા થવાથી ગર્ભાશય ખસીજઈ બહાર આવે છે આ દરદ માટે પ્રદરવિનાશક સર્વોત્તમ ઈલાજ છે તે ગર્ભસ્થાનને શક્તિ આપી ઠેકાણે લાવે છે એટલુજ નહિ પરંતુ ગર્ભાશયના રેાગેા મટાડી ઢીલી પડલા નસેાને મજબુત કરે છે માત્ર એકજ માસ જેટલી ટુક મુદતમા ઘણેાજ ફાયદેા કરે છે માત્ર બે વાલપુર દવા થેાડા મધ અથવા દુધ સાથે મેળવી પીધાથી આ દરદ મટે છે દવા ખાતા સુધી ગરમ તેમજ ખાટા પદાર્થો ખાવા નહિ. બહુ શ્રમ કરવેા નહિ. આ પ્રમાણે કરવાથી સારેા ફાયદેા થાય છે.

સ્ત્રી અડનેા વરમ. (Inflammation of the ovary)

આ દરદમાં પેડુની બાજુમાં ચસકા મારે છે, પેસાબ લાલ ઉતરે છે, પેઢામાં ગાંઠ જેવું લાગે છે, ઝાડો ઉતરતાં દરદ થાય છે. પ્રદર પણુ જાય છે. તાવ, મોળ, ઉલટી, પેટમા વાયુ વીગેરે થાય છે.

પ્રદરવિનાશક આ દરદમાં સારો ફાયદો કરે છે બે વાલપુર થોડા મધ અથવા દુધ સાથે માત્ર ૫ દર દીવસ લીધાથી આરામ થાય છે. દવા લેતા સુધી ખાટા તથા ગરમ પદાર્થો તેમજ ભારે ખોરાક ખાવા નહી, ઠંડા પાણીનું સ્નાન, ઠંડી હવા તથા સસાર-સુખનો ત્યાગ કરવો પેટ ઉપર ગરમ કપડુ રાખવુ તથા ગરમ પાણીથી કટિ સ્નાન કરવુ

હિસ્ટીરીઆ. (Hysteria) આ મગજનો વ્યાધિ છે, પરંતુ અજ્ઞાન લોકો તેને ભૂતનો આવેશ માની ભૂત કાઢવાના મૂર્ખાઇ ભરેલા ઉપચારો કરે છે. હિસ્ટીરીઆનો રોગ વિશેષ કરીને સ્ત્રીઓને લાગુ પડે છે, માટેજ તેને સ્ત્રીઓના રોગમા વર્ણવવામા આવ્યો છે.

આ રોગ ગર્ભાશયના વ્યાધિને લીધે, અટકાવ ન આવવાથી, અટકાવની ખામી તેમજ લોહીવાન લીધે, અતિ કામવિકાર, અતિ વિષયાશક્તિથી ઉત્પન્ન થાય છે. નબળાઇમા ઉછરેલી છોકરીઓનું મન પ્રેમની અને વિષયની વાતો વાચીને અથવા સાભળીને તરેહવાર ખ્યાલાથી ઉશ્કેરાય છે તેથી અથવા કામવિકારથી, તેની અતૃપ્તિથી, પુરૂષ સાથે અણબનાવથી તેમજ, આતવ (અટકાવ) અશુદ્ધ હોવાથી આ રોગની ઉત્પત્તિ થાય છે

આ દરદમાં દરદી ખેચતાણુ વિશેષ કરે છે, બેભાન થાય છે, લવરી કરે છે, ઉલટી, ઓહીયા ઓહીયાં થાય છે. શરીરમા બળતરા છાતીમાં દાહ, ગભરામણુ, રડવું વીગેરે ચિન્હો થાય છે

ગર્ભાશયના રોગોને લીધે ઉત્પન્ન થયેલો હીસ્ટીરીઆ પ્રદરવિના-શ.થી મટે છે. એક માસ સુધી નિયમિત રીતે બે વાલપુર સવારમાં એકજ વખત થોડા મધ અથવા તો દુધ સાથે લીધાથી ગર્ભાશયના તમામ દરદો નાબુદ થઇ હીસ્ટીરીઆ મટાડે છે. ખટાશ ખાવી નહિ દુધ અને સાદો ખોરાક લેવો તથા બ્રહ્મચર્ય પાળવુ.

છોડ—(Mole Pregnancy) ગર્ભ રહ્યા પછી અમુક મુદતે ગર્ભ વધતો અટકી પડે ને તેની આસપાસનો ભાગ વધે, ગર્ભ રહ્યાના ચિન્હો બંધ પડે અને ગર્ભ સુકાઇ જાય તેને છોડ કહે છે આવું છોડનું દરદ કવચિતજ થાય છે ઘણી વખતે બીજા વ્યાધિને લીધે ગર્ભાશયમા ગાઠ જેવુ થાય અજ્ઞાન સ્ત્રીઓ તેને છોડ સમજી તેનો ઉપાય કરતી નથી અને ઘણી દુખી થાય છે. ખરૂ જોતા ગર્ભ રહ્યા પછી તે વધતો અટકી પડે ને લોચા જેવો પડી રહે તેને છોડ કહેવુ જોઇએ ગર્ભ નાબુદ થઇ તેના પડ માસના લોચા જેવા થાય છે અથવા તેના પડની વચમા રક્તસ્રાવ થવાને લીધે ગર્ભના લોચો વળી જાય છે અથવા ગર્ભના પડમા સડો થઇ તે પોષણ પામતો અટકી જાય છે. છોડમાં ગર્ભ મૃત્યુ પામે છે પરંતુ છોડને પોષણ મળવાથી તે વધે છે અને છેવટે પડે છે અથવા તો સુકાઇ જાય છે છોડ પડે છે ત્યારે ગર્ભપાત જેવા ચિન્હો થાય છે

પ્રદરવિનાશક દવા છોડને પલાળે છે ત્રણ માસ સુધી તે નિયમિત રીતે લેવાથી તે પલળીને પડે છે અથવા સુકાઇ જાય છે ને ગર્ભાશયને સુધારી ફરીથી ગર્ભ ધારણ કરવા લાયક બનાવે છે. દરરોજ સવારમાં બે વાલપુર દવા થોડા મધમા અથવા દુધમા લેવી. ખટાશ ખાવી નહિ, દુધનુ સેવન કરવું

પ્રકરણ ૭.

પ્રદર—(Leucorrhoea) **આ દરદ પ્રદર, ધુપણી, નબળાઇ** અથવા ધાત જવી એવા ભિન્ન ભિન્ન નામેાથી એાળખાય છે. અર્વાચીન સમયમા **પ્રદરરેાગ** વિનાની સ્ત્રીએા ભાગ્યેજ જોવામાં આવે છે. સ્ત્રી સબધના માર્ગના જુદા જુદા ભાગેામાંથી અને કમળના મેામાંથી પાણીનેા જરા જરા નિરતર સ્ત્રાવ આવ્યા કરે છે તેથી તે ભાગેા ભિના રહે છે આ સ્રાવ વધે છે અને પ્રવાહના પેઠે બહાર પડી કપડા બગાડે છે તેને **ધાતુસ્રાવ, ધુપણી, શરીરનુ ધેાવાવું, નબળાઈ** એવા નામથી એાળખવામાં આવે છે

અનિયમિત આહારવિહાર, અસ્વચ્છતા, સસારસુખ ભેાગવવામાં નિયમ કે હદ ન રાખવાથી વારવાર ટુક મુદતમા ગર્ભ રહ્યાથી, દસ્તાન બંધ થવાથી અથવા દસ્તાન (અટકાવ) બધ થાય તેવી દવાએા ખાવાથી કે વાપરવાથી, બાળકેાને બહુ વખત સુધી ધવરાવવાથી, અતિ અટકાવ આવવાથી, ગર્ભાશયના બીજા રેાગેાથી, કસરત ન કરવાથી, દારૂ વીગેરે કેફી ચીજોનુ સેવન કરવાથી, ગરમ ચીજો વિશેષ ખાવાથી આ રેાગ ઉત્પન્ન થાય છે. પ્રદર એ સ્વતત્ર રેાગ નથી પરંતુ બીજા રેાગેાને લીધે લાગુ પડેલુ દરદ છે. આ દરદથી સ્ત્રીએાને અશક્તિ ઘણીજ થાય છે અને ગર્ભ ધારણ કરી શકતી નથી. તેમજ શરીર પણ ધેાળુ પુણી જેવુ થઇ જાય છે.

પ્રદરના દરદમાં પાણી જેવી અથવા જાડી ચીકણી, ધેાળી, પીળી કે મળગુગળી રસી વહે છે. એ આ રેાગની મુખ્ય નિશાની છે. આ રેાગનેા યેાગ્ય પ્રકારે ઉપાય ન કરવાથી શરીર દિન પ્રતિદીન ધ-

સાધ જાય છે, અશક્તિ થાય છે, શ્વાસ ચડે છે, છાતીમાં દરદ થાય છે, બદહજમી, ફેર, મૂર્છા માથામાં દરદ, પેડુનો દુખાવો થાય છે, મન ચિંતાતુર બને છે, ચહેરો ફીક્કો પડે છે, ઝાડો અનિયમિત થયા કરે છે, ગર્ભાશયમાં સોજો રહે, તથા તે ભાગ થોડો લાલ સુજેલો રહે છે. હીસ્ટીરીઆ પણ થાય છે આ પ્રમાણે આ રોગની અવગણના કરવાથી બીજા ઘણા રોગો ઉત્પન્ન થાય છે કેટલીક વખત તો આ રોગને લીધે શરીર ઘસાતું જાય છે ને અ તે મૃત્યુને શરણ થાય છે. ભારતવર્ષમાં હાલ સેકડે ૯૦ ટકા જેટલી સ્ત્રીઓ આ રોગથી પીડાય છે. માટે સર્વે બેનોએ તેનો તત્કાળ ઉપાય કરવો; તેમજ તે રોગથી પીડાતી પોતાની બેનોને પણ તત્કાળ ઉપાય કરવા ભલામણ કરવી.

પ્રદરના અસખ્ય ઉપાયો હાલ બહાર પડેલા છે પરંતુ પ્રદર-વિનાશક તેને માટે ખાસ ઉપાય છે. તે વિજળીક વેગે સર્વ પ્રકારના પ્રદરો મટાડે છે. હજારો મનુષ્યો તેનો ઉપયોગ કરે છે. આ જમાનામાં પ્રદરવિનાશક પ્રદર રોગનો કટ્ટો શત્રુજ છે, તે સ્ત્રીઓને માટે એક અમૂલ્ય રત્ન છે સેકડો મીડવાઈફો તથા નર્સો આ દવા વાપરવાની ભલામણ કરે છે, માત્ર આઠજ દીવસ આ દવા લેવાથી સારામાં સારો ફાયદો થાય છે ગમે તેવા જુના હઠીલા પ્રદરો પણ આ દવાથી સારા થાય છે.

દરરોજ બે વાલપુર સવારમાં એકજ વખત એક ચમચા મધ સાથે અથવા થોડા દુધ સાથે લેવી. જુના તથા હઠીલા દરદોમાં આ દવા બે વાલ નાગકેસર અને સાકર સાથે લેવી. દવા લેતાં સુધી ખટાશ ખાવી નહિ, તેમજ બ્રહ્મચર્ય પાળવું.

પ્રકરણ ૮.

સગર્ભાવસ્થાના દરદો

સ્ત્રીઓને ગર્ભ રહ્યા પછી કેટલાક ખાસ દરદો થાય છે તેમજ તાવ, મરડો આદિ વ્યાધિઓ થાય છે. આ દરદો સામાન્ય છે પરંતુ તેને સગર્ભાવસ્થાના દરદોમાં એટલા માટે ગણેલા છે કે ગર્ભવતી સ્ત્રીને દવા આપતી વખતે ઘણો વિચાર કરવાની જરૂર છે માટે તેવે વખતે જે ઉપાયો કરવા તે ઘણી સાવચેતીથી કરવા

અશકિત—દુર્બળ અને અશકત સ્ત્રીઓને ગર્ભ રહે છે ત્યારે તેના ગર્ભમા ઉછરેલું બાળક પણ દુર્બળ તથા અલ્પાયુષી હોય છે. તેમજ પ્રસવ વખતે પણ ઘણી વખતે જોખમ થાય છે માટે તેને દવા આપવાની ખાસ જરૂર છે.

પ્રદરવિનાશક અશકત સ્ત્રીઓને શકિત આપે છે. પાચનક્રિયા વધારી શરીરમાં નવુ લોહી લાવે છે. વિશેષ આનંદની વાત એજ છે કે આ દવા સગર્ભા સ્ત્રીઓને લેવાની હરકત નથી.

તાવ—ગર્ભવતી સ્ત્રીઓને ઘણી વખતે તાવ પણ લાગુ પડે છે તેવા સમયમા પ્રદરવિનાશક સારો ફાયદો કરે છે. ગમે તે પ્રકારનો તાવ પ્રદરવિનાશક બેવાલ પુર બકરીના પાશેર દુધમાં મેળવી પીધાથી મટી જાય છે. બકરીનુ દુધ ન મળે તો ગાયનું દુધ લેવું. ખોરાક સાદો હલકો રાખવો. અને આરામ લેવો.

ઝાડો—ગર્ભિણી સ્ત્રીઓને ઘણી વખત ઝાડા (મરડો) થાય છે તે વખતે પ્રદરવિનાશક બે વાલપુર ખસખસ પા તોલો અને સાકર પા તોલો બન્નેને ખાંડી તેનું પાણી કરી તેની સાથે મેળવી

પીધાથી મટે છે.

ઉલટી—ગર્ભિણી સ્ત્રીઓને ગર્ભ રહ્યા પછી પાંચ માસ સુધી ઉલટી થાય છે. ઘણી વખતે આ ઉલટી સામાન્ય હોય છે, પરંતુ કેટલીક વખત તે, એટલી બધી ભારે હોય છે કે પેટમાં અનાજ કે પાણી કાંઇ ટકતુ જ નથી. તેવે સમયે પ્રદરવિનાશક બે વાલ પ્રમાણમાં ધાણા અને સાકરના પાણી સાથે લેવાથી મટે છે.

અરૂચિ—સ્ત્રી ગર્ભવતી થયા પછી મંદાગ્નિ થાય છે, ભૂખ લાગતી નથી; તેવી વખતે પ્રદરવિનાશક બે વાલપુર મધમાં ઘુટેલી લીંડીપીપર બે વાલ નાખી તે સાથે દિવસમાં એકજ વખત ચાટવાથી ભૂખ ઉઘડે છે અને ખોરાક ખાવાની રૂચિ થાય છે.

છાતીમાં દાહ—છાતીમાં દરદ, શૂળ, દુધ ન આવવી વીગેરે રોગોપર પણ પ્રદરવિનાશક સારી અસર કરે છે

બહુ મૂત્રતા સ્ત્રીઓને વારંવાર પેસાબની હાજત થાય છે ત વખતે પ્રદરવિનાશક દુધ સાથે લઇ અડધા કલાક પછી જવનુ પાણી પાશેર પીવાથી પેસાબની હાજત ઓછી થાય છે ને પીશાબ ખુલાસેથી આવે છે.

કસુવાવડ—(Miscarriage) ગર્ભ રહ્યા પછી ત્રણ માસની અંદર ગર્ભ પડેછે તેને કસુવાવડ કહે છે. વખતે સાતમા માસ પછી અને નવમા માસ પહેલાં બાળક અવતરે છે તે અપૂર્ણ પ્રસવ કહેવાય છે કસુવાવડ ઘણી વખત ત્રીજા માસમાં થાય છે, અને તેને ગર્ભસ્ત્રાવ કહે છે. ત્રીજા માસ સુધી ગર્ભનુ શરીર બંધાતુ નથી, તે લોહી રૂપે સ્ત્રાવ થાય છે ચોથા માસ પછી શરીર બધાવાનું કાર્ય થાય છે, ને તે કઠણ ભાગ હોય છે. તેથી ચોથા માસ પછી

ગર્ભ પડે છે તેમાં કઠણુ ભાગ હેાય છે. આ ગર્ભ પડવાને ગર્ભપાત કહે છે કસુવાવડ એક વખતે થાય તેા પછી વારંવાર થાય છે.

કસુવાવડથી સ્ત્રીઓની તંદુરસ્તી ખરાબ થાય છે માટે જે સ્ત્રીઓને એક વખત કસુવાવડ થઇ હેાય તેણે બહુ સાવચેતી રાખવી. કસુવાવડ નબળાઇ, શ્રમ, અયેાગ્ય અહાર વિહાર, શરદી, ગુસ્સેા, અત્યંત કામવિકાર અને ગર્ભાશયના રેાગેાથી થાય છે માટે તે સબંધે અગાઉથી ઉપાયેા કરવા જરૂરના છે. કસુવાવડ થતાં પહેલાં બેચેની, આળસ, થાક, કેડેામાં ફાટ, દુખાવેા, રકત સ્રાવ થાય છે ને તે પછી કસુવાવડ થાય છે. આવા ચિન્હેા થવા માંડે કે તરતજ પ્રદર વિનાશક બે વાલપુર મધ અથવા દુધ સાથે લેવાથી કસુવાવડ થતી અટકે છે. જે સ્ત્રીઓને કસુવાવડ એક વખત થઇ હેાય તેમણે ગર્ભ રહે કે તરત પ્રદરવિનાશકનેા ઉપયેાગ કરવેા તેમ કરવાથી ગર્ભપાત કે કસુવાવડ થતી નથી. દવા રેાજ સવારમાં બે વાલપુર મધ અથવા દુધ સાથે લેવી. ખેારાક સાદેા ને હલકેા લેવેા, ખટાશ ખાવી નહિ, તેમ આરામ લેવેા.

સુવારેાગ—કસુવાવડમાં કે સુવાવડમાં રહી ગયેલા દેાષને સુવારેાગ કહે છે. સુવારેાગમાં તાવ, ખાંસી, ઝાડેા, મદાગ્નિ, અરૂચિ, ફીકાશ, ઉલટી, સેાજા આદિ ચિન્હેા હેાય છે આ રેાગથી શરીર ઘસાઇ જાય છે, તથા છેવટે મત્યુ પણ થાય છે ગમે તેવા જુના રેાગમાં કે થતા રેાગમાં પ્રદરવિનાશકની ત્રણ બાટલી લેવાથી આરામ થાય છે દવા બે વાલપુર મધ અથવા દુધ સાથે લેવો. ખટાશ તેમજ ગરમ ચીજો ખાવી નહિ બ્રહ્મચર્ય પાળવું

પ્રકરણ ૯.

વંધ્યત્વ—(Sterility) વાંઝીઆપણું.

વંધ્યત્વ બે પ્રકારનુ છે. પ્રથમથીજ ગર્ભ ન રહેવો તે અને એકાદ વાર ગર્ભ રહ્યા પછી ન રહે તે. ઘણા લોકો કહે છે કે વંધ્યત્વ માટે કાંઇ ઉપાય નથી, પરંતુ, તેમાં તેમની ભૂલ છે. કારણ વંધ્યત્વ એ માત્ર શારીરિક ખોડ અથવા રોગનું પરિણામ છે. ઓષધોપચાર એ રોગને દુર કરી શકે છે. આવા ભૂલ ભરેલા વિચાર વાળા જમીન અને તેના બીજનો દાખલો લક્ષમા રાખશે તો તેમની ખાત્રી થશે કે સ્ત્રી અથવા પુરૂષ અથવા તો બન્નેની ખામીથીજ ગર્ભ રહેતો નથી. સ્ત્રી સંપૂર્ણ આરોગ્ય હોય અને ગર્ભ ન રહે તો સમજવું કે પુરૂષની ખામી છે.

સ્ત્રી વાંઝણી ઘણે પ્રકારે કહેવાય છે જેને છોકરાં થઇ મરી જતાં હોય તેને પણ વાંઝણી કહે છે. એકાદ વખત છોકરું થઇ પછીથી ગર્ભ ન રહે તેને પણ વાંઝણી કહે છે પરંતુ ખરી રીતે તો જેને એકે વખત ગર્ભ ન રહ્યો હોય તે ખરી વાંઝણી કહેવાય છે સાધારણ રીતે સ્ત્રી ઉમરે આવ્યા પછી એટલે પ્રથમ રજોદર્શન થયા પછી ત્રણ વર્ષની અંદર ગર્ભ ધારણ કરેછે. સ્ત્રી બીજ બરાબર થયું નહોય. સ્ત્રી બીજ તેમજ પુરૂષ બીજ બરાબર સાચવી શકે તેવું ગર્ભાશયનું અંતર્પિન્ડ શુદ્ધ ન હોય, કમળ મુખ જોઇએ તેવું પહોળુ ન હોય, કમળ મુખ અથવા ગર્ભાશય પોતાને સ્થાનેથી ખસી ગયલું હોય, ગર્ભાશય ગ્રંથી, અનિયમિત રૂતુ, પ્રદર આદિ કારણોને લીધે ગર્ભ રહી શકતો

નથી. અપૂર્ણ અવયવ રચના, ઉત્પત્તિ અવયવોની ખામી, ઉપદંશ, પ્રમેહ, શરીરે ફુલી જવું, આદિ કારણોથી પણ ગર્ભ રહેતો નથી.

અપૂર્ણ અવયવ રચના હોય તો સ્ત્રીને અટકાવ આવતો નથી તેમજ તેના સ્તનાદિ ભાગો પણ ખીલતા નથી. આવા કેસોમાં વિષય વાસના ઘણી થાય છે પરંતુ તેનું ફળ પ્રાપ્ત થતું નથી. રૃતુ (અટ-કાવ) ગધાતુ હોય ઘણુ થોડું હોય અથવા ઘણુ વધારે હોય અને વારવાર દેખાતુ હોય તો ઉત્પત્તિ અવયવ અપૂર્ણ છે અથવા તેના કોઇ પણ પ્રકારનો રોગ છે એમ જાણવુ આવી સ્થીતિમા ગર્ભ રહી શકતો નથી.

કેવી સ્ત્રીઓ ગર્ભ ધારણ કરી શકતી નથી એ વિષે ઉપર વિવે-ચન કરવામાં આવ્યુ છે તો પણ વૈદ્યકશાસ્ત્રના ગહનપણાને લીધે એમ ચોક્કસ કહી શકાતુ નથી કે અમુક પ્રકારના રોગવાળી અથવા અમુક સ્થીતિની સ્ત્રી ગર્ભ ધારણ કરી શકતી નથી પુરૂષ અને સ્ત્રી બન્ને તન્દુ-રસ્ત હોય તો તેઓના ઉત્પત્તિ અવયયોમાં ખામી એજ ગર્ભ ન રહેવાનું મુખ્ય કારણ છે. કેટલીક સ્ત્રીઓને ગર્ભાશય બીલકુલ હોતું નથી તેમ કેટલીક સ્ત્રીઓમાં તે બહુ નાના રૂપમાં હોય છે. વળી કેટલાકને યોનિ માર્ગ હોતો નથી ને કેટલીકને તે માગ ઘણો ટુકો હોય છે કેટલીકને ગર્ભ અંડ પણ હોતા નથી તેવી સ્ત્રીઓને ગર્ભાશય પણ હોતુ નથી તેમજ તેને યોનિમાર્ગ કે સ્તનનો પણ અભાવ હોય છે. આવી સ્ત્રી-ઓ પુખ્ત ઉમરે પહોંચ્યા છતાં પણ સ્ત્રીવેશમા જણાતી નથી આવી સ્ત્રીઓને પુરુષપણાના પણ કેટલાંક ચિન્હો હોય છે. આવી સ્ત્રીઓ ઘણી થોડી હોય છે. કમનશીબ પુરુષનેજ આવી સ્ત્રીઓ મળે છે.

કેટલીક સ્ત્રીઓ પુરૂષ સંગ સહન કરી શકતી નથી આ એક જાતનો રોગ છે અને સ્ત્રીને વાંઝણી રાખવાનું મોટું કારણ છે. આવી સ્ત્રીઓના ગુહ્યદ્વારમાં ચાઠુ, સોજો, વાતપ્રકોપ અથવા યોનિમાર્ગ સંકુચિત હોય છે ને તેથીજ તેઓ સગ સહન કરી શકતી નથી આવા દરદોનાં જે યોગ્ય કારણ જણાય તેના તરત ઉપાયો કરવા જુદી જુદી જાતના વહેમ, શરમ અને બેદરકારપણાનો ત્યાગ કરી આવા રોગોના ઉપાયો કરવા

અતિ વિષયવિલાસથી પુરૂષનુ વિર્ય બગડે છે તેમજ સ્ત્રીઓને પણ ઘણા પ્રકારના રોગો ઉત્પન્ન થાય છે ને ગર્ભ રહી શકતો નથી, માટે અતિ વિષયાશક્તિ ન કરવી. આપણા રૂષિમુનિઓએ ગર્ભ ધારણ કરવા માટે જે નિયમો કહેલા છે તે પ્રમાણે વર્તવાથી વધ્યત્વ દોષ નિવારી શકાય છે. માટે તે પ્રમાણે વર્તવુ એ પ્રત્યેક મનુષ્યની મોટામા મોટી ફરજ છે.

પ્રદરવિનાશક વધ્યત્વ દોષ નિવારે છે સ્ત્રીઓના ગર્ભાશયના તમામ દરદોને મટાડી ગર્ભ ધારણ કરવા યોગ્ય બનાવે છે.

પ્રદરાવનાશક ત્રણ માસ સુધી નિયમીત રીતે લેવાથી ગમે તેવુ વાંઝીયાપણુ દુર થાય છે માટે સર્વે બ્હેનો તેનો ઉપયોગ કરી પોતાની બીજી બેનોને પણ તે લેવા ભલામણ કરશે એવી વિજ્ઞપ્તિ છે.

હમારી દવાની દરેક બાટલી પર રજીસ્ટર્ડ ન. ૩૧૦ જોઇનેજ લેવી. જે શીશીપર હમારો રજીસ્ટડ ન. ૩૧૦ ના હોય તે માલ અમારો સમજવો નહી.

પ્રદરવિનાશક ઓફીસમાંથી પ્રસિદ્ધિ પામેલી બીજી અમૂલ્ય દવાઓ.

---

૧. **શુદ્ધ વનસ્પતિની રામબાણ તાવની દવા**—તમામ પ્રકારના તાવ દુર કરવા માટે એક સારી અસરકારક અને ભરોંસાદાર દવાની ખાસ અગત્ય હોવાને લીધે આ દવા ઘણા સંશોધન અને અજમાયશ પછી પ્રસિદ્ધિમા મુકવામાં આવેલી છે, ઘણા બાળકો તેમજ યુવાનો કવીનાઇન જેવી કડવી દવાના રગડા પીતા કંટાળે છે. આ દવામાં એ પ્રકારની પણ ચિન્તા નથી. કારણ કે દવાનો સ્વાદ મીઠો હોઇ સાકરના પાણીથી લેવાનો છે.

આ દવાની ગોળી એકેક સવાર, બપોર, સાંજે સાકરના પાણી સાથે લેવાથી તમામ પ્રકારના તાવ જેવા કે ટાઢીઓ, ચોથીઓ, એકાંતરીઓ, સાંનિપાત, રોજીંદો, મેલેરીઆ, ઇન્ફલ્યુએન્ઝા, ટાઇફોઇડ તાવ, ઝેરી હવાનો તાવ તરત નાબુદ થાય છે તાવ ચડેલો અગર ઉતરેલો હોય તોપણ બન્ને સ્થિતિમા દવા લઇ શકાય છે.

કેટલીક દવાઓ એવી છે કે તાવને તાબડતોબ દબાવે છે પણ સાથે કાનને બેરાશ મારે છે અગર હ્રદય ઉપર નુકશાનકારક અસર કરે છે, તેવી ધાસ્તી પણ આ દવામાં નથી. શુદ્ધ વનસ્પતિમાથી આ દવા તૈયાર કરવામા આવેલી છે જેથી બાળકોને તેમજ સ્ત્રીઓને આપી શકાય છે

ગરીબ તેમજ પૈસાદાર આ દવાનો સરખો લાભ લઇ શકે તે માટે કીંમત તદ્દન નજીવી રાખવામા આવી છે.

આ દવાની ગોળી ૧ સવારમાં ખાઇ ઉપર ગરમ દુધ પીવાથી ધાતુપુષ્ટ થાય છે. તેમજ અજીર્ણ, દમ, ઉધરસ વગેરે દરદો મગાડી શરીર સશક્ત બનાવે છે

કીંમત શી. ૧ માં ગોળી ૬૦ ની કિં. રૂ. ૦-૮-૦

તાવમાં પેટ કઠણ હોય અગર ભરાટ દાખવતો હોય તો બંધારણ કરવું. (ઘોડાની લાદ, છાણ અને મીઠું ખદખદાવી ગરમ ગરમ બાંધવું.)

૨ મુંઆઇ—આ દવા (મોટા માણસને) બે રતિપુર વાટી ઘીમાં કકડાવી તે ઘી પાવાથી ગમે તેવું કચ્ચર વાગેલું હોય, લોહી બંધાઇ ગયેલું હોય અગર ઉંચેથી પડી બેશુદ્ધ થયા હોય તેવાને આ દવા સારી અસર કરે છે વાગેલા, કચ્ચર થએલાને વાસ્તે આ દવા આશીર્વાદ રૂપ છે. ઘીમાં કકડાવતા શેષ રહેલા ભાગને વાગેલી જગાએ માલીસ કરવાથી દુખાવો પણ મટે છે. નાના બચ્ચાને દવા ૧ રતીપુરથી વધારે પ્રમાણમાં આપવી નહિ. કિ. તો. ૧ ના દસ આના ૩ ઇચ્છા ભેદી કી. બાટલી ૧ ના રૂ. રૂ. ૦—૪—૦

આ દવા ઉષ્ણતા, બધકોશ, શુળ, ઉદર રોગનાં તમામ દરદોને નાશ કરી શરીરમાંથી તમામ કચરો કાઢી નાખી સાફ કરે છે. નાના બાળકોને તથા પુખ્ત ઉંમરના માણસોને અઠવાડીઆમાં એક વખત આ દવા લેવાની ખાસ જરૂર છે. ગોળમાં દવા લેવી.

૪ નાગભસ્મ કી. તોલા ૧ ના રૂ. ૧૫—૦—૦

આ દવા ગમે તે જાતનો પ્રમેહ માત્ર સાત પડીકાં ખાવાથી મટાડે છે. પ્રમેહ જડમુળથી કાઢવા માટે આ દવા ઘણી અકસીર છે.

૧ રતી દવા નવટાંક દુધ તથા ાા ભાર સાકરમાં લેવી.

પથ્ય—તેલ, મરચુ, ખટાશ બીલકુલ ખાવાં નહિ.

૫ નારાયણ તેલ કી. શીશી ૧ નો રૂ. ૧—૦—૦

આ તેલ ચેાળવાથી પક્ષાઘાત, કમરનેા વા તથા સાંધાના તમામ વા, રક્ત વિકાર, પાસાનું શુળ વીગેરે તમામ જાતના વાને માટે આ તેલ અકસીર નિવડયુ છે.

૬ દંત મજન કી. ડબી ૧ ના રૂ. ૦—૩—૦

આ મજનથી દાંતની છારી, શ્વાસની દુર્ગંધ, દાઢનેા દુખાવેા, દાંત હાલી જવા, મેાં આવવુ વિગેરે દાંતના દરદેા નાબુદ થઇ દાંત સ્વચ્છ થાય છે.

૭ નેત્રાંજન ગુટીકા કીંમત શીશી ૧ નેા રૂ. ૧—૦—૦

આ ગેાળી આખમાં ઘસી આંજવાથી આંખમાં પડેલું ફુલ, પાણીનુ ગળવું, દુખતી આંખ, ઝામર, મેાતીઓ, રતાંધળાપણુ, આંખની રતાશ, આંખ આવવી વીગેરે દરદેાને સારેા ફાયદેા કરે છે.

૮ આયુષ્ય વર્ધક પાક કી. નાના ડબાના રૂ. ૦-૧૨—૦
મેાટા ડબાના રૂ. ૧—૮—૦

આ પાક ત્રણે ઋતુમાં લઇ શકાય છે. સવારમાં રૂ. ાા ભારથી રૂ. ૧ા) ભાર સુધી દુધમાં લેવાથી જીર્ણજ્વર, સંગ્રહણી, ધાતુક્ષિણતા, અતિસાર, બંધકેાષ, અગ્નિમંદ, પાંડુરેાગ, ઉધરસ, હૃદયરેાગ એ રેાગેાને મટાડી લેાહી શુદ્ધ કરી પુષ્ટિ આપે છે.

૯ બ્રેઇન ટેાનીક પીલ્સ કી. બાટલી ૧ નેા રૂ. ૧—૦—૦

આ દવાથી મગજના તમામ રેાગેા મટે છે. શાંત નિદ્રા આવે છે. ઝામર, મગજની નબળાઇ વીગેરે જ્ઞાનતંતુના રેાગેા ઉપર ઘણેાજ

સારો ફાયદો કરેછે. જમ્યા પછી એક ગોળી દિવસમાં બે વખત લેવી.

૧૦ ગર્ભધારક માત્રા. આ માત્રાથી ગમે તે કારણથી સન્તાન ન થતાં હોય તોપણ માત્ર લાગટ ત્રણ ઋતુ સેવન કરવાથી પ્રજા થાય છે. ગર્ભાશયના તમામ દરદો નાબુદ થાય છે, ગર્ભ ગળતો બંધ થાય છે, અને વાંઝીઆપણું ટળે છે.

અનુપાન. વાલ ૧ સવારમાં ઘી ૦ાા ભાર સાથે આપવી.

કીમત શી. ૧ ના રૂા. ૩-૦-૦

૧૧ બાળરક્ષક—કી. બાટલી ૧ ના રૂ. ૦—૮—૦

આ દવા બાળકોને માટે સર્વોત્તમ છે. ચણોઠી જેટલી દવા ધાવણમાં અથવા ગાયના દુધમાં પાવાથી બાળકોના સર્વ રોગો મટાડી લોહી શુદ્ધ કરી શરીર સશક્ત બનાવે છે.

૧૨ પ્રમેહ રિપુ—ગમે તે પ્રકારનો પ્રમેહ—પીસાબમા બળતરા, રસી, અગર ધાતનુ જવું, વારંવાર પીસાબ થવો, આગ બળતી, ચાંદી, વિસ્ફોટક, પીશાબનો બંધકોષ વીગેરે તમામ દરદોનો જડમૂળથી નાશ કરી અમુલ્ય જીવન બક્ષે છે કીં બાટલી ૧ રૂ. ૨—૦—૦

પથ્ય. તેલ, મરચું ને ખટાસ બંધ રાખવાં.

અનુપાન—રતી ૧ થી ૨ સાકર તથા માંખણમાં આપવી.

૧૩ કફ કયૉર—કીં. શીશી ૧ ના રૂ. ૨—૦—૦

વાલ ૧ મધમાં લેવાથી તમામ પ્રકારની ઉધરસ, ક્ષય, હૃદય-રોગ, શ્વાસ, દમ, ઉધાન, હાંફણુ, ફેફસાનો સોજો, જીર્ણ તાવ, કંઠ

બેસી જવો, વીગેરે દરદોનો નાશ કરે છે.

૧૪. બાળસુધારક—બાળકો માટે આ દવા સર્વોત્તમ છે. આ દવાથી સુકી લાકડી જેવા, તેજહીન, અને હાડપિંજર જેવા બાળકો હૃષ્ટપુષ્ટ અને તેજસ્વી બને છે. નાના બાળકોને થતાં દરદો જેવાં કે ઉધરસ, ઉંટાટીયો, વરાધ, વાવણી, મબારખી, ઝાડો, ઉલટી, જીર્ણજ્વર, રતવા વીગેરે રોગોને તે ઘણુાજ અલ્પ સમયમાં મટાડી બાળકોને રૂષ્ટપુષ્ટ બનાવે છે. કીં. બા. ૧ ની રૂ ૦—૮—૦

દવા લેવાની રીત એક ગોળી દીવસમાં એક વખત ધાવણમાં અથવા ગાયના નવટાંક દુધ સાથે ગળાવવી.

૧૫ શક્તિ સંજીવન ગુટિકા—(ટોનીકપીલ્સ) નબળાઇનુ મુખ્ય કારણ વિર્યસ્રાવ છે. કેટલાક મનુષ્યોને રોજ અથવા એકાંતરા વખતે વીર્ય સ્ખલિત થાય છે, કેટલાકને વીર્ય સ્વપ્નાવસ્થામાં જાય છે અથવા કુટેવથી જાય છે, અને તેથી શરીર દુબળું થઇ જાય છે, માથું દુખ્યા કરે છે. અખિો ઉંડી ઉતરી જાય છે, અને મન બળ્યા કરે છે. આવી રીતનો વીર્યસ્રાવ થવાથી જુવાનીમા ઘડપણ જણાય છે તેને માટે ચોક્કસ ઉપાય કરવાની જરૂર છે આવા ઉપરના જણાવેલા રોગોથી પીડાતા મનુષ્યોને હમારી શકિત સંજીવન ગુટિકાનુ (ગોળીઓ) સેવન કરવા ખાસ ભલામણ છે

આ ગોળીઓ વિર્યસ્રાવને બંધ કરે છે, કમ્મરનો દુખાવો, પગની તોડ, વીગેરે દરદોને અટકાવે છે

શક્તિ સંજીવની ગોળીઓ મંદ પડી ગયેલા પુરૂષાતનને પાછુ બળવાન કરે છે. જેમ વૃદ્ધ પુરૂષોને લાકડીના ટેકાની જરૂર છે, તેજ

પ્રમાણે જુવાન પુરૂષોને આ ગોળીઓ ખાસ ઉપયોગી અને જરૂરની છે.

મગજના વ્યાધિઓ, મગજનુ ખાલી થવુ વિગેરે રોગોમાં આ ગોળીઓ ઘણો ફાયદો કરે છે

આ ગોળીઓ આંખનુ તેજ વધારે છે, મંદાગ્નિ, પેટનો ચઢાવો, અરૂચિ, વિગેરે રોગો મટાડે છે, અને પાચન શક્તિ વધારે છે

કીંમત બાટલી ૧ ની રૂ ૧-૪-૦ દવા લેવાની રીત-ગોળી ૧ સવારમાં લઇ ઉપર અડધો શેર ગરમ દુધ પીવુ.

૧૬. પ્રદરવિનાશક—કી. બાટલી ૧ ના રૂ ૨—.—૦

સ્ત્રીઓનાં ગુહ્ય દરદો માટે આ અત્યુત્તમ દવા છે. આ દવાથી સર્વ પ્રકારના પ્રદરો (નબળાઇ) શ્વેતપ્રદર, રક્ત પ્રદર, (લોહીવા) વીગેરે દરદો મટે છે ગર્ભસ્થાનનો સોજો, ગર્ભસ્થાનનું ખસવું, ગર્ભસ્થાનનો વરમ વીગેરે રોગો તથા અટકાવની ન્યુનતા, અટકાવ વિશેષ આવવો, અટકાવ ન આવવો તથા બહુ પીડા સાથે આવવો આ વીગેરે અટકાવ સંબધી દરદોને સચ્ચોટ મટાડી ગર્ભસ્થાનને શક્તિ આપે છે તથા ગર્ભ ધારણ કરવા યોગ્ય બનાવે છે,

૧૭ કાન્તલોહભસ્મ—કીમત તો. ૧ ના રૂ ૬—૦—૦

આ ભસ્મથી દમ, જીર્ણ જવર, અગ્નિમાંદ્ય, અરૂચી, મલબદ્ધતા, કૃમિ, મેદોરોગ, નળાશ્રિતવાયુ, પાંડુ, પ્રમેહ, સગ્રહણી, ગુલ્મ, પ્લીહા આ તમામ રોગોનો નાશ કરી જઠરાગ્નિ પ્રદિપ્ત કરી લોહીને વધારે છે, ને શરીરમાં લાલાશ, તાકાત લાવી પુષ્ટિ કરે છે.

અનુપાન—મધ ને પીપરમા માત્રા રતિ ૨ થી ૩

(પથ્ય) ખટાસ, તેલ, મરચાં (બંધ રાખવા.)

૧૮ બૃહત સુવર્ણવસંતમાલતી—નપુંષકને માટે ને ક્ષયને માટે, આ દવા અકસીર છે. તે પુરુષાતન લાવે છે. ગમે તે પ્રકારે જતી ધાતુને અટકાવે છે, ને કફ, દમ, ક્ષય, ઉધરસ આ તમામ દરદોનો નાશ કરી શરીર તન્દુરસ્ત તથા પુષ્ટ બનાવે છે ધાતુસ્રાવ બંધ કરી તેને સુધારે છે, નિર્માલ્ય થઇ ગયેલા શરીરને બળવાન બનાવે છે, તેમજ જુવાન તથા ઘરડા બળવાન થાય છે. અનુપાન—મધ—પીપર અગર સાકર—માખણ સાથે રતિ ૧ થી ૩ કીમત ૧ તોલાના રૂ ૨૪—૦—૦

૧૯. અભ્રકભસ્મ—કીંમત દર તોલાના રૂ. ૪૦—૦—૦ ક્ષય ઉપર ખાસ વપરાય છે. આ ભસ્મ કફ, ક્ષય, શ્વાસ, ભયંકર ધાતુક્ષય, સંગ્રહણી, પાંડુરોગ, અશકિત, અપસ્માર, ઉન્માદ, ઉદર રોગ, આ તમામ રોગોનો જલદી નાશ કરી ધાતુપુષ્ટ કરી કાન્તિવાન બનાવી બુદ્ધિની વૃદ્ધિ કરે છે.

અનુપાન મધ અગર સાકર અને માખણ સાથે માત્રા રતિ ૧ થી વાલ ૧.

(૨) **અભ્રકભસ્મ** ન. ૨—ક્ષય ઉપર ખાસ વપરાય છે. બુદ્ધિને વધારે છે, પૌષ્ટિક છે આયુષ્યને વધારે છે, વૃદ્ધાવસ્થાની નબળાઇ દૂર કરે છે અને બળ આપે છે.

અનુપાન—મધ સાથે, માત્રા રતિ ૧ થી ૩.

કીંમત રૂ. ૨૫—૦—૦

(૩) **અભ્રકભસ્મ** ન. ૩—કીંમત ૧ તોલાના રૂ. ૧૨—૮—૦

પ્રદરવિનાશકની ઉત્તમતા માટે મળેલા અભિપ્રાયો. પૈકી થોડાક સર્ટીફીકેટો.

"તમારી પ્રદરવિનાશક દવા સર્વ પ્રકારના પ્રદરો તથા ગર્ભાશયના રોગો માટે સારામા સારી અને ભરોસો રાખવા લાયક દવા છે. હુ આશા રાખુ છુ કે બીજા ડોકટરો, વૈદ્યો, તથા હકીમો, ગર્ભસ્થાનના સઘળા દરદોમા આ દવા છુટથી વાપરશે "

(સહી) હીરાલાલ કે નાણાવટી,
એલ. આર. સી પી એસ. (એડીન)
એલ એમ (ડબ્લીન)
અમદાવાદ

"આપની પ્રદરવિનાશક દવા અજમાવવાનો મને લાભ મળ્યો હતો, અને તેથી મારી ખાત્રી થઇ છે કે પ્રદરરોગ માટે તે ઘણીજ ચમત્કારિક દવા છે સ્ત્રીઓને તે એક આશીર્વાદરૂપ છે અને મારા ધારવા પ્રમાણે સ્ત્રીરોગો માટે પ્રસિદ્ધ થયેની દવાઓમા તેની બરાબરી કરી શકે તેવી બીજી કોઇ દવા નથી."

(સહી) જી ડી. મોડી
બી એ એલ. એલ. બી.
ન્યાયાધીશ, ખંભાત.

"આપની પ્રદરવિનાશક દવાની એક બાટલી વાપરી છે. અને તે ઘણી અસરકારક માલમ પડી છે. જે સ્ત્રી દરદીને તે આપવામાં આવી હતી તેનાથી તેને ઘણો સારો ફાયદો થયો છે મારી એવી

માન્યતા છે કે જનસમાજ તેનાથી થતા લાભોની પુરી કદર કરશે."

(સહી) સોમાલાલ. બી, પરીખ, બી. એ.
ઇન્સ્પેકટર પોષ્ટ ઓફીસ.
ભાવનગર સ્ટેટ.

"આપને લખી જણાવવાને ઘણો આનંદ થાય છે કે આપની પ્રદરવિનાશક દવા ગર્ભાશયના રોગોથી પીડાતી સ્ત્રીઓને આપવાથી ઘણો સારો ફાયદો થયેલો છે, એમ મને માલુમ પડયું છે. મહેરબાની કરી બીજી છ બાટલીઓ મને મોકલી આપશો કે જેથી હું મારી મુસાફરીમાં તેવા દરદથી પીડાતી ગરીબ સ્ત્રીઓને વિના મૂલ્યે આપી શકુ."

(સહી) ટી. સાં. કાંટાવાળા, એલ સી ઇ.
ઇન્જીનીયર સાવલીકેપ.

" પ્રદરવિનાશક ઓફીસ (ખભાત) તરફથી સ્ત્રીઓના દરદોને માટે પ્રસિદ્ધ થયેલી પ્રદર વિનાશક દવા સ્ત્રીઓના સર્વ જાતના પ્રદરો, તથા ઋતુ સબધી બીજા દરદો માટે અકસીર છે સદર ઓફીસે આ દવા પ્રસિદ્ધ કરી સ્ત્રીઓના ઉપર સારો ઉપકાર કર્યો છે. ગર્ભાશયના દરદો જેવા કે ગર્ભાશયનુ ખસવુ સોજો, વિગેરે રોગોને તે મટાડી ગર્ભાશયને શક્તિ આપે છે, તથા ગર્ભ ધારણ કરવા યોગ્ય બનાવે છે એમ ઘણુંકો કે જેઓએ એનો ઉપયોગ કર્યો છે તેઓનું કહેવુ છે. દવા સ્વાદિષ્ટ હોવાથી તે લેવામા કોઇ પણ જાતની તકલીફ પડતી નથી તથા ઘણા આનદથી સ્ત્રીઓ તે ખાય છે. આ દવા દરેક સ્ત્રીએ પોતાના ઘરમાં રાખવા યોગ્ય ગણાય છે. "

જ્ઞાનવર્ધક પુસ્તક, ૪૩.	}	એડીટોરીઅલ લેખ.
માર્ચ, અંક ૩. ૧૯૧૫.	}	મુબઇ.

"લખવાને ઘણો સંતોષ ઉપજે છે કે તમારી પ્રદર-વિનાશક દવામાં રેાગ મટાડવાની અદ્ભૂત શક્તિ છે. આ દવા મારા ઘણા સગાવહાલાં અને સ્નેહીઓએ અજમાવી છે અને તેઓ ખુલ્લી રીતે જણાવે છે કે તેઓએ બીજી ઘણી દવાઓ વાપરી હતી, પરંતુ આના જેવો ફાયદો કોઇ પણ બીજી દવાથી થયો નથી. આ દવા પ્રદર, અનિયમિત ૠતુ, પીડિતાર્તવ, તથા સ્ત્રીઓના ગર્ભાશયના બીજા વ્યાધિ ઉપર ચોક્કસ અસર કરે છે તેમજ પુષ્ટિ પણ આપે છે.

આવી ઉત્તમ દવા કે જેને કોઇ પણ જાતની ભલામણની જરૂર નથી તેવી દવા પ્રસિદ્ધ કરવા માટે ત્હેના પ્રસિદ્ધ કરનારાઓને હું ધન્યવાદ આપુ છુ."

(સહી) નગીનદાસ એસ. પરીખ
મેનેજર.
પ્રાગજી સુરજીની કંપની.
કલકત્તા.

'તમારી પ્રદરવિનાશક દવા મારા કુટુંબમાં વાપરી છે, અને તેથી ઘણોજ સારો ફાયદો થયો છે. પ્રદરના રોગ માટે તેમજ સ્ત્રી-ઓના અન્ય ગુહ્ય દરદો માટે તે સર્વોત્તમ દવા છ"

(સહી) વકીલ માણેકલાલ ચુ. કાંઠાવાળા.
હાઇકોર્ટ પ્લીડર.
ખંભાત.

"આપની પ્રદરવિનાશક દવા ઘણી ઉત્તમ છે. મે મારા એક સ્ત્રી દરદી ઉપર તે અજમાવી છે આ સ્ત્રી ઘણા વખતથી પ્રદરરોગથી પીડાતી હતી. તમારી દવાથી તેને તદન આરામ થયો છે. આવી

સારી દવા બનાવી સસ્તી કીમતે વેચવા માટે તમને અંતઃકરણપૂર્વક ધન્યવાદ આપુ છુ."

(સહી.) ચદુલાલ. ચુ. ભીમપુરીયા.
ડોકટર. જંબુસર.

"આપની પ્રદરવિનાશકની બે બાટલીઓ મારા કુટુંબમાં વાપરી છે, અને તેથી મારી ખાત્રી થઇ છે કે આ દવા સ્ત્રીઓના ગુપ્ત દરદો માટે અકસીર છે. આ દવાથી પ્રદરનુ દરદ ગમે તેવુ હઠીનું હોય છે તોપણુ ટુક મુદતમાં મટી જાય છે. વિશેષ આનંદની વાત એ છે કે આ દવા થોડા પ્રમાણુમા, એકજ વખત લેવાય છે. તેમ તે સ્વાદમાં સારી હોવાથી, દરદીને દવા ખાતાં કટાળો આવતો નથી સ્ત્રીઓને માટે તમારી દવા એક અલૌકીક રત્ન છે એમ કહેવામા જરાએ અતિશયોક્તિ નથી."

પંડયા અબાશંકર પ્રાણશંકર
ખભાત

"મારા એક મિત્રની સ્રીને પેડુમાં અને કમરમાં સખત દુંખાવો અને કળતર થતુ હતું, તથા અટકાવ વખતે પણ ઘણી પીડા થતી હતી તમારી પ્રદરવિનાશક લીધા પછી તે તદન મટી ગયું છે અને હવે અટકાવ નિયમીત આવે છે દવાની અસર ઘણી અજબ છે બીજી બે બાટલી વી. પી થી મોકલી આપશો તો ઉપકાર થશે. તમારી દવા ચમત્કારી જડી બુટ્ટી છે. એમ કહેવામાં જરા પણ અતિશયોક્તિ નથી સ્ત્રીઓને આ દવા આશીર્વાદ રૂપ છે."

(સહી) સા. ડી. પટેલ.
એકસાઇઝ સબઇન્સ્પેકટર.
ચોરાશી (સુરત)

"મને જણાવવાને આનંદ થાય છે કે આપની પ્રદરવિનાશક નામની દવા ઓઓના ગુપ્ત દરદો માટે એક આશીર્વાદ સમાન નીવડી છે. મારા એક મિત્રની સ્ત્રીને અટકાવ નિયમિત આવતો નહિ, અને તેથી પેટમાં સખત દુઃખી આવતુ, કદી કદી આંચકી પણ આવતી હતી અને લાંબા વખતથી પ્રદરનો રોગ ચાલુ હતો. આપની દવા માટેની ભલામણ એક મિત્ર તરફથી થતાં તેનો ઉપયોગ કરી જોયો હતો, તેથી ઘણોજ ફાયદો માલુમ પડ્યો છે આવી એક અકસીર દવા પ્રસિદ્ધ કરી આપે સ્ત્રીવર્ગ પર એક મહાન ઉપકાર કર્યો છે'

સહી. કલ્યાણજી વિઠ્ઠલભાઇ મહેતા
ઓ. સુપ્રીન્ટેન્ડન્ટ
પાટીદાર બોરડીંગ હાઉસ-સુરત.

" આ ઉપરથી સર્ટીફીકેટ આપવામાં આવે છે કે આપની પ્રદરવિનાશક દવાની ત્રણ બાટલીઓ મારી સ્ત્રી કે જે એક વર્ષથી ગુપ્ત દરદોથી પીડાતી હતી તેને ખવડાવી છે અને તેથી તે તદ્દન રોગમુક્ત થઇ છે

હું આશા રાખું છું કે આપ પ્રદરવિનાશક જેવી બીજી દવાઓ પ્રસિદ્ધ કરશો. આ દવા સર્વોત્તમ છે "

(સહી) રવિચંદ લાલચંદ
રેલ્વે કોન્ટ્રાકટર.
મહેસાણા.

" મારા અનુભવથી જણાવું છું કે તમારી સુપ્રસિદ્ધ પ્રદરવિનાશક દવા મેં મારા કુટુંબમાં વાપરી છે, એ દવા લીધા પછી

અટકાવ નહોતો આવતો તે બરાબર આવતો થયા છે, ને હવે તેને નિયમીત રીતે શુદ્ધ અટકાવ આવે છે, તથા તે વખતે વેદના પણ થતી નથી. આ તમારી દવા સ્ત્રીઓના ગુહ્ય દરદો પર સારી અસર કરે છે, એમ મારી સંપૂર્ણ ખાત્રી થઇ છે માટે એક બીજી બાટલી વી પી થી મોકલી આપો "

શેઠ ગીરધરલાલ જમનાદાસ.
જબુસર

"લખવાને ઘણો આનંદ થાય છે કે આપની જગપ્રસિદ્ધ પ્રદર-વિનાશક દવા સ્ત્રીઓના ગુપ્તરોગો માટે ઘણીજ અકસીર છે. મારે ત્યાં મારા ભાણાની સ્ત્રીને ઘણા વખતથી લોહીવાનું દરદ હતુ. અને તેથી શરીર તદ્દન ઘેરાઇ ગયું હતુ, પરંતુ તમારી દવાની એક શીશી વાપર્યા પછી તે દરદ તદ્દન નાબુદ થયુ છે, અને શરીરમાં શકિત આવતી જાય છે. બાજી એક બાટલી લેવાથી શરીર સશકત થઇ જશે એમ મારું માનવુ છે માટે બીજી એક બાટલી વી પી. થી મોકલવા કૃપા કરશો"

ગણપતરામ એચ. જોશી
હેડમાસ્તર.
જેન કન્યાશાળા,
બોરસદ

"આપના તરફથી પ્રસિદ્ધ થયેલી પ્રદરવિનાશક દવા મે ઘણા દરદીઓ ઉપર વાપરી છે, અને તેથી ઘણોજ સારો ફાયદો માલુમ પડયો છે. પ્રદરરોગને માટે તેમજ લોહીવા અને ગર્ભાશયના બીજા

રોગો માટે તમારી દવા ઘણી અકસીર છે. માત્ર આઠજ દિવસમાં તેનાથી ચમત્કારીક ફાયદો થાય છે. ગર્ભાશયના રોગોથી પીડાતી બેહેનોને આ દવા એક વખત વાપરવા મારી ભલામણ છે."

(સહી) જમનાબાઈ.
(રીટાયર્ડ) મીડવાઈફ
સ્ટેટ હોસ્પીટલ ખંભાત.

"મારા એક મિત્રની સ્રીને અટકાવ ઘણો અનિયમિત આવતો હતો અને પેટમાં દુખાવો હતો. તેને ઘણું ભયંકર દરદ હતું. આપની પ્રદરવિનાશક દવા વાપર્યા પછી તે દરદ મટી ગયુ છે, અને હાલ તે બાઈ તંદુરસ્ત છે."

(સહી) કેશવલાલ, પી. મહેતા.
બી. એ એલ. એલ બી વકીલ
વરિષ્ટ કોર્ટ
વડોદરા.

"તમારી પ્રદરવિનાશક દવા મેં મારા એક ભાઈની સ્રીને આપી હતી. તેને સંપુર્ણ આરામ થયો છે એટલુંજ નહિ પરંતુ તે એક બાળકની માતા પણ થઈ છે."

એસ. જી. પરીખ
ટાઈપીસ્ટ
સીટી એકઝીક્યુટીવ
ઈજીનીયર ઓફીસ.
વડોદરા.

" સર્ટીફીકેટ આપવામાં આવે છે કે તમારી પ્રદરવિનાશક સ્રીઓના ગર્ભાશયના સર્વ પ્રકારના પ્રદરો માટે અપૂર્વ તથા વૈદક શાસ્ત્રાનુસાર બનાવેલી દવા છે. મારા ઘણા દરદીઓને તે આશીર્વાદ સમાન નીવડી છે, અને હું જનનમાર્ગ સંબંધી સર્વ વ્યાધિઓમાં તે વાપરવા ભલામણ કરૂં છું.

આવી અપૂર્વ શોધ માટે હું તમારી ફતેહ ઇચ્છું છું. "

(સહી) જમીયતરામ વી. વ્યાસ, એલ. એમ. એન્ડ એસ.

લેટ ચીફ મેડીકલ ઓફીસર ખંભાત સ્ટેટ

(સુરત)

"આપની પ્રદરવિનાશક દવા મે મારા ઘણા દરદીઓ ઉપર અજમાવી છે. આ દવા નષ્ટાર્તવ, પીડિતાર્તવ, અતિ આતવ, વીગેરે દરદોમાં સારો ફાયદો કરે છે. એવી મારી સપૂર્ણ ખાત્રી થઇ છે. પ્રદરરોગ માટે આ દવા ઘણીજ અકસીર છે. આ દવા માત્ર આઠજ દીવસ લેવાથી પ્રદર રોગ મટે છે. સ્રીઓના ગુહ્ય દરદો માટે તમે આ દવા પ્રસિદ્ધ કરી જનસમાજ ઉપર મોટો ઉપકાર કર્યો છે."

વૈદ્ય ચુનીલાલ હરીનારાયણ.

બોરસદ.

" તમારી પ્રદરવિનાશક દવા સ્રીઓના ગુહ્ય દરદો માટે અકસીર છે. આ દવા મેં મારા સગા સબંધીઓમાં અજમાવી છે અને તેથી તેમને સારો ફાયદો થયો છે. નષ્ટાર્તવ, અતિઆર્તવ, અને પ્રદર

રોગોને તે સચોટ મટાડે છે. તમે આવી સારી દવા પ્રસિદ્ધ કરી જનસમાજ ઉપર મહાન ઉપકાર કર્યો છે.

(સહી) શેઠ છોટાલાલ મુળચંદ.
મુબાઇ ગુજરાતી નાટક કંપનીના
માલીક—મુંબઇ.

સુચના.

અમારી દવા હિંદુસ્તાનના સઘળા ભાગોમાં વી. પી. થી મોકલવામાં આવે છે. વી. પી. ખર્ચ તથા પોસ્ટેજ ખર્ચ દવાઓની કિંમતથી જુદુ પડશે.

દવા મંગાવનાર ગૃહસ્થોએ અને બ્હેનોએ પોતાનું નામ, ગામ, ઠામ ઠેકાણું, પોસ્ટ ઓફીસ–અને જીલ્લો, ગુજરાતી, અંગ્રેજી, મરાઠી (બાળબોધ લીપીમાં) અથવા હિંદી ભાષામાં સહેલથી વાંચી શકાય તેવા સ્પષ્ટ અને શુદ્ધ અક્ષરોએ લખવાનું ખાસ ધ્યાનમા રાખવુ જે ગૃહસ્થો પોતાના રોગ માટે અથવા દવા સબધી સલાહ પૂછવા માંગતા હોય તેમણે જવાબ માટે ટીકીટ બીડવા કૃપા કરવી.

એજન્ટો.

નારણદાસ છોટાલાલની કંપની
ત્રણ દરવાજા—અમદાવાદ

મેસર્સ ત્રીવેદી બ્રધર્સની કંપની
અમદાવાદી પોળ પાસે—વડોદરા

ડી. પી. માડન એન્ડ સન્સ
કણપીઠ—સુરત

શા જી ફુર્મસી છગનલાલની કંપની
કાલબાદેવી પોસ્ટ ઓફીસ સામે—મુંબઈ

એજન્ટોના નિયમો

૧ રોકડથી રૂ ૨) ની દવા લેનારને સેંકડે દશ ટકા કમીશન આપવામાં આવે છે, તેથી ઓછા ઓરડર ઉપર કમીશન આપવામાં આવતુ નથી

૨ રૂપીઆ પચીસ ડીપોઝીટ મુકવાથી એક ડઝન બાટલી જાગડ તરીકે વેચવા માટે આપવામાં આવે છે.

૩ આ પ્રમાણે જાગડ આપેલો માલ છ માસમાં ન વેચાય તો અમારા 'પેકીંગ ને છાપ સાથેનો, બગડયા સિવાયનો, અમને પાછો મોકલવાથી ડીપોઝીટ રકમ પાછી આપવામાં આવે છે

૪ એજન્ટોએ દરમાસે વેચાણ અને મીલીકનો હીસાબ માસ આખરે અમારા તરફ મોકલવો

૫ હમારી નીચેની દવાઓ, સેંકડે પચીસ ટકા કમીશનથી વેચવા માટે આપવામાં આવે છે

૧ શુદ્ધ વનસ્પતિની રામબાણ તાવની દવા

૨ બાળસુધારક ૩ ખાપરીઉ ૪ દંતમંજન

૫ સુર્મો ૬ ઇન્દ્રગમેદી

૬ રેલ્વ સ્ટેશને માલ રવાના કરવામાં આવશે તેનુ નુરે એજન્ટને શિર છે

૭ એજન્ટ થનારને બોર્ડ, કેટલૉગ, હેન્ડબીલો વીગેરે મફત પુરા પાડવામાં આવશે

૮ પ્રથમ એજન્ટ થવા ઇચ્છનારે માત્ર એકી વખતે અડધો ડઝન બાટલી પ્રદર વિનાશકની મંગાવી ખાત્રી કરવી

પ્રદર વિનાશક ઓફીસ.

ખંભાત. (ગુજરાત)